

ཀུན་གྱི་ཡི་ཤེར་བ།

ཐམ་མཁའ་ལྷོ་རྒྱལ་

TI
294.792 3
N 751 G



T1
294.7923
N 751G

LIBRARY OF TIBETAN
WORKS AND
ARCHIVES

Author = Namkhai Norbu

Title = tsi-yi phreng
-wa

Tharansala - 1982

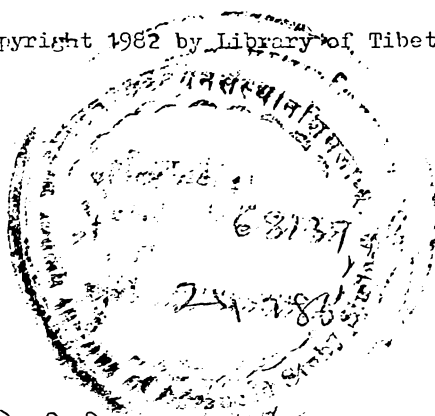
། གཟི་ཡི་ཕྱེད་པ།

རྣམ་མཁའི་རྟོག་སྤྱད་བརྒྱུ་མཁས་པ།

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་

དྲ་མ་མཁའ་

༡༩༩༣



T
294.7923
N751 G

༡༡། འདི་ལོ་འཁོར་ལོ་ལྷན་པ་རྒྱུ་དང་པོ་ལོ་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་སྐད་ཡིག་གཞན་ཐོག་ཡབ་བསྐྱུར་
ཆོག་དང་ཆོག་མིན་གྱི་མཐོང་ཐོག་གི་དབང་ཆ་ཆོད་པོ་དེ་ཉིད་མཛོད་ཁང་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན་འབྱུང་འབྱུར་
ལུ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱུར་དུ་དཔར་འདེབས་ཐེངས་ཀྱི་དང་། སྐད་ཡིག་གཞན་ཐོག་ཡབ་བསྐྱུར་དང་བརྟན་དཔར་
སོགས་པ་ཐོབ་འདོད་ཡོད་པ་རྒྱུ་མ་ལུ་མཐོང་ཐོག་གི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་པ་ Copyright དང་མཐུན་པ་ལོ་ལོ་
ཉིད་མཛོད་ཁང་གི་མཐོང་ཐོག་ཆོག་མཆོག་ཡིག་ཐོག་ནས་ལུ་ཁྱེད་ལ་དགོས་པ་ལས། རང་བཞིན་
ལུ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱུར་དུ་དཔར་བསྐྱུར་སོགས་གནང་ཐུག་ཐོབ་ཐང་ཆོག་མཆོག་ལ་ཡིན་པ་མཐོང་ཐོག་ཡོད་པ་ཆོ།

All Rights Reserved

No part of this publication may be reproduced in any manner
without the prior permission of the publisher.

Price: Rs 100.00

Published by the Library of Tibetan Works and Archives,
Dharamsala, India, and printed by Dorjee Tsering at M.M.
Offset Process, 2409 Ballimaran, Delhi - 110006



Library

IAS, Shimla

TI 294.792 3 N 751 G



00068139

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་གསལ་བཤད།

༡༡། །ཨིན་ཡིར་བཞུགས་པ་མ་གྲགས་དབང་ལྷན་ཁུངས་ཁོང་གི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་
ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ བོད་ཀྱི་ལེ་ཁྲིས་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་གཤམ་དུ་བྱུང་བོར་བྱུང་
དོགས་ ཞེས་པ་གསལ་དུ་བཅུ་མས་པ་གནང་བ་དང་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ལོ་
རོབ་ནང་གི་བོད་རིགས་ཀ་ཞེ་ནུ་ལེ་མ་ཐུན་ཆོག་གས་ཀྱི་རེ་བསྐྱུལ་ལྟར་གོང་གི་གཏམ་
བོར་བྱུང་དོགས་ནང་གསལ་འི་གསལ་གྱི་སྒོ་ནས་དགག་སྐྱབ་སྒྲོམ་བཤད་ནུ་མས་
དོར་ཏེ་དེ་ཞེ་སྒྲིང་གོ་བདེ་ལྷན་ཁུངས་ཆོག་ཅན་ བོད་རིགས་ཀ་ཞེ་ནུ་ལེ་མ་ཐུན་སྐྱུ་
འདེབས་པ་ག་ཟི་ཡི་ཕྱང་བ་ ཞེས་པ་འདི་དག་བཅུ་མས་གནང་འདུག་ཅིང་། གཏམ་
བོར་བྱུང་དོགས་ཞེས་པ་འདི་ག་བོད་ཀྱི་དབུ་མཛོད་ཁང་ནས་ ༡༩༥༡ ལོར་དཔར་
བསྐྱུན་ཞུས་རྗེས་རང་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་ག་ཟི་ཡི་ཕྱང་
བ་ཡང་དཔར་ལ་འཁོད་ཡོད་མེད་སོགས་འདི་རྒྱུད་ཡང་ཡང་གནང་གི་འདུག་
ག་ཤིས་ཐུགས་སྒྲུབ་དགོ་བའི་རང་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྟོག་ཆེད་འདི་ག་
བོད་ཀྱི་དབུ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས་པ་ཡིན།

གོང་གསལ་ཆོམ་དེ་བའདི་གཉིས་ཀྱི་བཛོད་བྱ་དོན་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་བོད་
ཀྱི་མི་རིགས་དང་ རིག་གནས་ ལྷི་ཆོག་གས་ཀྱི་འཛུགས་བསྐྱུན་སོགས་མི་
ལོ་ཉིས་སྟོང་བཟུལ་བའི་ལེ་ཁྲིས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཁུངས་ཏངས་ཏེ་ཁྱི་
མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་འདྲ་བའི་ཆེས་སྒྲ་མོ་ཞིག་གས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་
དང་ རིག་གནས་ ལྷི་ཆོག་གས་ཀྱི་འཛུགས་བསྐྱུན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་མཐོང་
སྤེལ་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་ དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་ལེ་ཁྲིས་དག་གི་

འབྱུང་ཁུངས་ཀྱང་ཐོད་པར་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་ལས་ ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་དཀར་ནག་
 ལ་བརྟེན་ནས་གཏོགས་རང་རྒྱུ་མི་འཕེར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཁུངས་དང་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་མཆོན་མའོན་སུམ་བསྟོན་མེད་དུ་གསལ་ལ་ཐུབ་ཐབས་དང་ ཐོད་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱུས་ལ་ཁྱོད་ག་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས་གཏོར་
 བར་འབྱུར་བའི་ཉེན་ཁས་ལ་ཐབས་བཅས་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཞིབ་ཆ་དེ་བཙན་གསལ་
 ཞིང་ འདི་ག་ཐོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་གཞི་རྩའི་དམིགས་ལུལ་ཞི་གཞིས་
 གྱུས་ཐོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་དཔྱད་ཁྲིད་ བོད་ས་སྐྱབས་མགོ་ན་ཆེན་པོའི་དཔྱོད་ས་གཞི་
 བཀའ་སློབ་ཐབས་ཞིག་ཞིར་བཟུང་རང་པོ་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ཉམས་པ་གསེར་རྒྱུད་
 མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་ཆེད་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྤྱི་ཡོད་ཆོས་རིག་གི་དཔེ་དེབ་
 གང་ན་ཇི་ཡོད་ཐབས་འཆོལ་དང་དཔར་བསྐྱུན་ཁྱེད་པ་དང་ ཕྱོགས་གཅིག་
 ནས་གཞིས་ཁྱེས་ཐོད་མི་ཁག་སྤྱད་པར་དེས་མེད་དང་ཆོམ་རིགས་བཅས་པར་
 དོན་རྒྱུད་བདག་གཅེས་ཀྱིས་ཆོམ་ཡིག་དཔར་བསྐྱུན་དམངས་ཁྲོད་འགྲེམས་
 སྤེལ་ཐོག་ནས་བཟུང་གི་མིག་ཀྱི་ཉམས་པ་དང་འབྲེལ་བའོན་ཀྱི་རོ་
 བརྒྱད་བཟང་པོ་ཁུངས་ཏེ་གོ་རྟོག་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་
 མཁའ་ལྟོགས་ནས་དཔྱད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཅན་ཀྱི་གསར་ཆོམ་
 ཡིག་ཆའི་སྒྱེས་བཟང་གཅིག་ལ་གཉིས་འགྲན་གོང་འཕེལ་ཡོང་རེ་བཅས་ཀྱི་སྒྱི་
 ཡན་ལྷག་བསམ་བཅངས་བཞིན་པ་ཡིན་པས་དེ་དོན་མཁའ་ལྟོག་ལྟོན་ཉམས་ཀྱི་
 དཔྱོད་ས་པར་འཇགས་པ་མཐད་ འདི་ག་ཐོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་དཔར་བསྐྱུན་

བྱས་རིགས་མཐའ་དག་ཤོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་རང་གི་བཟུངས་ཀྱིས་དང་བསམ་
 ཚུལ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་དེ་ཁྱབ་པ་མེད་སྟབས་ཚུམ་རིགས་
 གང་ཞིག་ཡིན་རུང་དེའི་བཛོད་དོན་ཡང་དག་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་
 ཚུམ་པ་པེ་སེ་སེས་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟར་འགན་བཞེས་དགོས་པ་ལགས།

ག་ཟེ་ལྷོང་བཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་འདི་དག་དཔམ་དཔར་དུ་འཁོད་ཐབས་
 དང་ ག་ཟེ་ལྷོང་གི་རྒྱུར་མཆན་དང་ཚུམ་པ་པེའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་དཀྱུས་གཅིག་
 ཏུ་བསྡུ་བསྒྲིགས་དག་བཅས་གནང་མཁན་འདི་གའི་ཤོད་ཡིག་དཔར་བསྐྱུན་ཕྱེ་
 ཚན་གྱི་དོ་དམ་པ་བཀྲིས་ཆོ་རིང་ལགས་ནས་སྤྲུལ་ཆེས་བར་གསུམ་དུ་འབད་
 ཚོལ་གནང་བ་དང་ རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་པ་ཐོན་རྒྱུར་སློབ་ཐང་བསྟན་འཛིན་
 ལགས་ནས་ཁྱེས་དག་གཏང་བ་ རྒྱ་དཔེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་སློབ་ཐང་དོན་ལྟན་
 ལགས་ནས་རྒྱུ་བཞུགས་ཡིག་བྲིས་པ་གནང་བ་ དཔེ་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མཚན་ལགས་
 དང་རྒྱ་ལ་སྟོབས་ལགས་རྒྱུ་ནས་དཔར་རྩའི་ཡིག་གཞི་གསར་བྲིས་ ལས་
 རྒྱུ་མོར་བྱ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་རྒྱུར་མཆན་གྱི་དཔྱིན་ཡིག་བྲིས་གནང་
 བཅས་ཁྱུངས་སེ་སེས་ལས་འགན་འཁུར་ཚང་གནང་བར་བྱ་གས་རྩེ་ཆེ་ལུ།
 བཞུགས་སྐར་ཤོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས། ༡༩༥༩ རོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༠༩
 རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྒྱ་བྲིས་རྒྱ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ལ།

འགན་འཛིན་རྒྱུ་མཚོ་ཆོ་རིང་།

[illegible]

དཀར་ཆག

བོད་ཀྱི་མི་རིགས་	༩
བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོག་	༡༤
བོན་དང་བོན་པོ་	༡༠
ཁང་ཁུང་དང་བོད་	༡༩
ཆོས་དང་སྲིད་	༣༥
མཆན་	༤༠
རྩ་མ་པ་པོ་པོ་ལྟོ་དཔེ་ལྟོ་སྐད་པོ་ལྟོ་སྐད་པོ་	༥༠

༡། བོད་རིགས་ཁ་ཁོན་ལྟ་ནམས་ལ་
 གོས་སུ་འདེབས་པ་གཟི་ཡི་ཕྱེང་བ་
 བཟུགས།

২২৭

།ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོད་པ་ཞིག།
 །པོད་རྒྱལ་སྤུ་རྒྱུ་འི་དཔལ་མགོན་ལྷ་མེད་པ།
 །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐུག་པའི་རྒྱལ་ཆོམ་ཆོག།
 །འིས་མེད་པ་ལྷ་བའི་འོ་འི་སྤྲུལ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ།

ཐད་ཀྱི་མི་རིགས།

དེད་དུ་ཡོད་པ་གསུམ། བོད་ཀྱི་མི་.....

རིགས་འདི་མི་རིགས་སེར་པོ་འཛམ་གླིང་པོ་མི་རིགས་སུ་བརྩི་གི་ཡོག་པོ་དང།
 དེ་ལྟར་ན་འདྲ་ བོད་རིགས་སོགས་པོ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་ སོགས་པོ་འདི་རིགས་དེ་
 བོད་པ་ནས་པར་ཆད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་སུས་ཀྱང་ཐག་གཅད་ཆོག་ཆོག་ཅིག་ཡོག་
 མོ་རེད། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བོད་རིགས་དང་འདྲ་བའི་མི་རིགས་ནི་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཁ་སོགས་
 ལུ་ལུ་ཁག་མང་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་དེས་ བོད་ཀྱི་མི་རིགས་འདི་གཞན་འདྲུས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་
 ཅིག་ཡིན་པ་བརྟུན་ཀྱི་ཡོག་པོ་དང། འབར་མ་འདི་ལོ་རྒྱུས་ནུམ་མས་ནས་ འབར་
 མ་འདི་མི་རིགས་དེ་བོད་ནས་མར་ཆད་པ་འདི་བཞད་སོ་ལུ་རྒྱུད་བཞག། འབར་
 མ་འདི་རྒྱ་དང་དུ་འདྲ་ མོ་ལ་ “མི” དང་ ལག་པ་ལ་ “ལག” རྩེ་ལ་ “ཆོ”
 མིག་ལ་ “མིག” ལམ་ལ་ “ལན” ང་ལ་ “ང” རྩི་ལ་ “ཐེ” རྩེ་ལ་
 “ཐོ” གཅིག་ལ་ “ཉི” གཅིག་ལ་ “ཉི” ལུ་ལ་ “ད” རྩེ་ལ་ “ལྷོ་ལ་
 སོགས་བོད་རྒྱུད་འདྲ་བོ་ཞི་དུ་གམང་པོ་ཡོག་པོ་དང། ང་ཆོས་འབར་མ་འདི་མི་
 རིགས་འདི་བོད་ནས་མར་ཆད་པ་རེད་ཅེས་བཞད་རྒྱུ་བ་དག་འདྲའང་ འབར་མ་འདི་
 ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ བོད་ཀྱི་མི་རིགས་འདི་མི་རྒྱུད་ཉིད་གསལ་གྱིན་པ་
 བརྟུན་ཀྱི་ཡོག་པོ་དང།

མོད་ཡུལ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནང་ནས་རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས་སུ་བརྟེ་
པ་གཅིག་ནི་གཟིའི་རིགས་རྒྱལ་ས་ཤིང་། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་དང་
གཟིའི་རྒྱུ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ དེ་དང་དུས་བཟོ་འཕྲུལ་
ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་བའི་དུས་སུ་ གཟིའི་དཔེ་དག་ནི་སྤྱི་ལོ་དང་གསར་
བཟོ་ཁྱེད་མི་ཤེས་ཤིང་ གཟིའི་རི་མོ་དེ་དག་རྩེ་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
ནས་བཟོས་ཡོད་པ་ཉ་གོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ག་ཤིང་། གཟིའི་རིགས་ལ་ཚུ་མི་ག་
དང་ རི་མོ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཤིང་། གནའ་པོའི་དུས་སུ་ མི་ཚོས་
གཟིའི་རིགས་དེ་དག་རྒྱ་བཀའི་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་འཇམ་ མི་ཚོས་རྒྱ་ནད་འདོགས་
ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་དགའ་ཡང་། དེ་དང་དུས་ཀྱི་དངུལ་ལྟར་རིན་ཐང་ག་ཞེས་ཐུབ་པའི་
དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ དེ་དག་ལ་ཚུ་མི་ག་གི་གྲངས་མང་ཉུང་དང་ རི་མོ་འི་
རྒྱལ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། གཟིའི་རིགས་
ཆང་མར་ཨོ་ཁུང་ཡོད་སྐད་ས་ལ་བཞུགས་ན་ གཟིའི་དཔེ་སྤྱོད་པར་བརྒྱས་ཏེ་
ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་རུང་དུ་བཀག་ས་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་འཇམ་ བལ་ཆེར་རྒྱ་བཀ་
དང་ཕྱོགས་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུར་ཡོད་མྱོད་ཀྱི་ཤིང་། གཟི་ནི་མོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁོ་བོར་རྒྱུད་
བའི་དངོས་པོ་ཁྱེད་པར་ཙན་ཞིག་ཤིང་། དེ་འདྲ་གནའ་དུས་ཀྱི་མོད་མི་
ཚོ་འི་མཛོད་ཁང་ནས་འཛོལ་བའམ་ མང་ཞིག་ནི་ས་འོག་ནས་རྟེན་པ་དང་ ཡུལ་
འགའ་ཤས་སུ་གྲོང་གྲུལ་དང་ ཞིང་ཁ་སོགས་ནས་རྟེན་ཐུབ་པ་དང་ སྐབས་
འགར་རི་མོ་མཐོན་པོའི་རུང་གྲུལ་ནས་རྟེན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་ཤིང་། འོན་ཀྱང་
དེ་ཚོ་ལ་ཡམས་ཚན་ནད་གོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མེད་ཤིང་། གང་ལ་ཟེར་ན་
ལོ་གྲངས་སུ་མ་སྤོང་ལྷག་ཙམ་འདས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་བའི་ཁད་ཁུང་གི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་
ཆེ་བ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་ས་དང་ དུས་སྐབས་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྲོང་པ་ལ་མོ་ཆེ་ དེ་དང་དུས་
གྲོང་གྲུལ་ཙམ་མཇམ་ མང་ཞིག་གི་གྲོང་གྲུལ་ཡང་མི་མང་པོ་བེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཙམ་

॥ ॐ སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་འོད་མེད་ལྷུ་ལ་གྲོང་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་ཆགས་འཇིག་མང་དུ་བྱུང་ཡོད་
 བཞི་བཤད་མཛད་གོས་པ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་ལུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 ཡང་རུང་། རི་བོ་དང་། སྤང་དང་། ག་ཤོད་སྐོག་སྐོག་ལུལ་གྱི་བཀོད་པ་མི་འདྲ་
 བ་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་འདྲ་བྱུང་ཆེན་པོ་། གནའ་བོ་འདྲེས་སྐབས་ནམས་སྤྱི་
 རུང་ཆེན་པོ་བྱུང་བའང་། སྐབས་ཤིང་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ རི་བོ་དང་། སྤང་དང་།
 ག་ཤོད་སྐོག་སྐོག་སྤྱི་ལྟར་ཅིང་། དེར་ཅི་ཡིད་དང་། བཀས་ཚལ་སྤྱི་སྐབས་ལུལ་
 གྱི་བཀོད་དབྱིབས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ལྟར་། འོད་ལུལ་དུ་རི་བོ་མཐོན་
 བ་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་འདྲ་། གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱ་སྤོང་ཅིང་།
 དུས་སྐབས་དེ་དག་རྒྱ་གཉེན་བསྐྱེད་གསལ་སྤོང་བའི་འོད་ཀྱི་གནའ་མི་དེ་ཚོ་འདྲེས་
 རོ་གཟི་ལ་སོགས་པ་དེ་དུས་རི་བོ་ཆེན་པོ་འདྲི་བྱེད་ནས་ཀྱང་རྟེན་པའི་སྐབས་
 སྤྱིད་ཀྱི་ཡོག་རེད། གནས་ཚུལ་དེས་འོད་ཀྱི་མི་རིགས་བྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་
 བཀ་སོགས་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀ་མཚན་སྤྱི་སྐབས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་ནས་བྱུང་བའི་མི་རིགས་དང་མི་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་པའི་བདེན་དཔང་
 གསལ་པོར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོག་རེད།

བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་སྤྱི་སྐབས་ བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་རྒྱ་ སྤྱི་
 དང་། རྒྱ་དང་། མེ་དང་། རྒྱ་དང་། བཀ་མཚན་འབྲེལ་བ་ལྷ་ཡི་དུས་
 མ་འདྲེས་པ་ལས་། སྤྱིད་པའི་སྤོང་ཆེན་པོ་གཟི་ག་རྒྱ་སྤྱིད་པ་དང་། དེ་
 ལས་རེ་མི་བཞིན་སྤོང་ཆེན་པོ་བཙུགས་ཐུང་བའི་ནང་ནས་། སྤོང་གཟི་ག་
 ལས་འོད་ཀྱི་མི་རིགས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་བཀོད་ཡོག་རེད།

ད་ཚོས་སྤྱིར་བཏང་འགྲོ་བ་མི་འདྲེས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་འོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཐོག་མའི་བྱུང་ཚུལ་དེ་ཅི་མ་རུང་དུ་ཐག་
 གཙང་ཐུབ་པ་དཀའ་འཁུར་། འོད་ཀྱི་མིས་ལོ་གྲངས་སྤྱི་མ་སྤོང་ལྟར་།

ཕའི་གོང་ནས་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་ཚམས་ཀྱི་དུས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལྟན་
 ཕའི་ཚུལ་དེས་ བོད་རིགས་ཀྱི་གནས་དུས་ཀྱི་མི་ རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་པ་ཚམས་
 དུམ་ཟད་ ཞེས་རིག་དང་ལྟན་པའི་མི་ རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་པའི་མདོ་ཞེས་གསུངས་
 གསལ་པོར་བསྟན་གྱི་ཡོག་པེད།

ཡོངས་གྲགས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞེས་སུ་ རྒྱུག་དུ་-----
 ལྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་པའི་དུས་སུ་ ལྟོན་པ་སངས་མའོ་དེས་བར་
 བོད་དུ་མི་ རྒྱུད་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་ བོད་ཀྱི་མི་ རྒྱུད་-----
 སྤྱི་འབྱུང་ཚུ་བསེམས་དཔའ་དང་ ཐུག་སྤྱོད་མོ་འདུས་པ་ལས་ལྱུང་ཚུལ་-----
 བཤད་ཡོག་པེད། ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་འོ་ཚེས་ལ་ཕྱགས་གཏད་དགྲུག་པ་ལས་
 ལྱུང་བའི་མདོ་ཞེས་གསུངས་གསལ་པོ་ཡོག་པེད། གང་ལ་ཟེར་ན་ དེ་དུས་
 ཡོངས་གྲགས་སུ་ ལྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ལས་འདས་ནས་ད་ལྟོ་འོ་-----
 བར་ལོ་བྱངས་ ༣༥༣༠ ཚམས་ལས་མ་འདས་ཤིང་ བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལོ་-----
 བྱངས་སུ་མ་སྤོང་ལྟག་པའི་གོང་དུ་འགྲོ་བྱུང་པ་མདོ་ཞེས་མཆད་གྱུ་བ་ཡིན་ཅིང་
 ལྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་པའི་དུས་སུ་ དུས་བོད་དུ་མི་མེད་ལུང་
 ལྟོང་ཡིན་པ་དང་ རྒྱུག་པ་ལྟག་སོགས་བོད་ཀྱི་ཉེ་ལོ་འོ་ཞེས་པའི་མི་རིགས་
 རྒྱལ་སྤེལ་ཞེས་ཀྱི་ཚུ་ཆད་མཐོན་པོར་ཆགས་ནས་ཡོད་པའི་དུས་དེ་འདྲ་བར་
 བོད་ཀྱི་མི་རིགས་དེ་སྤྱི་འབྱུང་ཐུག་སྤྱོད་འདུས་པའི་སྤྱུ་གུ་མི་རུ་གཞི་ནས་འཁྱུར་
 དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཐབས་ཙུ་བ་ནས་ཡོག་པེད།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་ཁྱིམ་ཅན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་-----
 འད་ བོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ རྒྱུག་ཀྱི་ལྟེ་འཁྱུང་ལ་ རྒྱུད་དམ་
 ཡང་ན་ཨོ་རྒྱུན་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ རྒྱུད་པ་ལས་ལྱུང་ཚུལ་ཀྱི་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་-----

འགའ་ཞིག་ལྟར་ཡོག་པེད། བཤད་ལུགས་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 བྱི་ བོད་མི་ནམས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
 དང་ཞེན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་བཞུགས་ ཡང་བཞུགས་རྒྱུ་ རྒྱ་ལ་པོ་ཟེར་བ་དེ་
 ལ་གཞན་ལས་སྟག་པའི་རྟོགས་ཁྱདས་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་པར་བསམ་གྱི་ཡོད་
 ཅད་ བོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པོ་འི་ཁྱདས་དེ་རྒྱ་གར་དང་ ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་ལ་པོ་གང་
 རུང་ལ་བརྟགས་པ་དེ་ཅི་མ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོག་མ་པེད། དེ་བྱི་
 དགོས་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་བསམ་སྣོད་ཅིག་པེད། ཆོས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ རྟོགས་མི་གཙོ་ རུས་མི་གཙོ་
 སྟོགས་གསལ་པོ་རྟོགས་ཀྱངས་ཡོད་པ་དང་ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རང་གིས་
 གྲུ་རྒྱུ་མྱི་དྲ་སྒྲངས་ཏེ་རབ་བྱུང་གནད་བའི་རྒྱ་ལ་དེས་མཁྱེན་བྱུ་བྱུ་ཀྱི་པེད།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱ་གར་རང་ནས་བྱུང་བ་
 དང་ ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་ལ་པོ་ཨོ་རྒྱུན་རང་ནས་བྱུང་ཞིང་ དེ་དག་གིས་རྒྱ་ལ་པོ་འི་
 གོ་ཆོད་པ་ལ་ བོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པོ་བོད་རང་ནས་བྱུང་བས་རྒྱ་ལ་པོ་འི་གོ་མི་ཆོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ལ་པོ་འི་མིང་ཡོད་ཀྱང་
 རུང་ མེད་ཀྱང་རུང་ དོན་དུ་མིས་མི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་བྱུ་བ་དང་
 དེ་འདྲ་བྱེད་མ་ཁན་མང་དུ་ཡོད་པ་འདྲི་བྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཅད་
 ཐོག་མའི་རྒྱ་ལ་པོ་འི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཁྱདས་ཀྱང་ཞེས་ཁག་ཡག་ཡོག་མ་པེད།
 ད་ཆོ་བོད་ཀྱི་མ་ཁས་པ་ཆོ་ཆོས་ལ་དང་ཞེན་ཆེན་གྱ་པས་ རྒྱ་གར་ལ་
 རྟགས་གཙུག་ཆེ་ཞིང་ བོད་དང་བོད་རྟོགས་ལ་སྤྱད་རྒྱུ་དང་གནད་བའི་བཤད་
 ལུགས་མང་དུ་བྱུང་བཞག། དཔེར་ན་ དཔེ་ཆ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་
 དཔེ་ཆ་དེ་རྒྱ་གར་བཞིག་གིས་མཛད་པ་ཡིན་ན་ཆོད་ལྟན་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་ བོད་
 པའི་མ་ཁས་པ་ཞིག་གིས་མཛད་པ་ཡིན་ན་ བོད་མ་ཟེར་ནས་མཐོང་རྒྱུ་དག་དང་

ལྷོལ་བྱུང་ཡོག་རེད། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྩམ་ཐར་དུ་ མི་ལས་
 རྒྱལ་འབྲེལ་གྱི་ཐུབ་ཐོབ་གཅིག་དང་གྲུབ་རྒྱལ་ས་འབྲུབ་ནས་ཕྱི་ཐུར་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་མོར་...
 སྤྱི་ལ་གྲུང་བཅས་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ་ རྒྱལ་འབྲེལ་གྱི་ཐུབ་ཐོབ་བཞུགས་པའི་...
 ཕྱི་ཐུར་དེ་དང་པོར་བསྐྱེད་ལ་ རྩེ་བཙུན་མི་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་ཐུར་དེ་ཅུང་ཟད་
 ལྷག་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཐོབ་ ལྷག་པ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་རྒྱུ་དང་ རྩེ་...
 འབྲུལ་སོགས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ རྒྱལ་འབྲེལ་གྱི་ཐུབ་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་...
 ཡུལ་བཟང་དན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་གནས་རྒྱུ་ལ་དེ་འདྲ་བུ་བཟོ་བའི་ཅེས་
 བཤད་ཡོག་རེད། རྒྱལ་འབྲེལ་གྱི་ཐུབ་ཐོབ་... སངས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ཐུབ་ཐོབ་...
 ཡིན་ཅོད་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་བཤད་ཅི་དགོས་ འོན་ཀྱང་ཡུལ་...
 ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བསམ་པ་དེ་ ཐུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་...
 རྒྱུ་མཚན་ལ་བསམས་པ་ལས་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡོད་ཐབས་ཡོག་མ་རེད།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་འབྲེལ་གྱི་ས་མཚན་མས་ཞིག་ཡོད་...
 པར་དེས་པར་ ཐུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱལ་སོགས་རྩེ་དང་ཐུབ་ཐོབ་ལ་ས་མཚན་...
 ཞིག་ཡོད་ཐབས་རྩ་བའི་མེད་པ་ཡིན་ཅོད་ དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་གང་...
 ཡང་མེད་པའི་ལ་ཁྱོད་དེ་ཆོས་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཐོབ་པོ་ཡོད་པའི་ཐོད་ཀྱི་...
 ལོ་རྒྱུས་ལ་ཉམས་ཆགས་བཏང་ནས་རྩ་བའི་ཐབས་འགྲིག་གི་ཡོག་མ་རེད།

འདྲ་བྱིས་པ་ཡིས།

བོད་དང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་དང་མི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཡུན་རིང་དུ་གནས་དང་
 མི་གནས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ། ཤེས་རིག་གི་རིན་ཐང་ག་ཙེ་བོད་ཤེས་
 རིག་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལ་ཐུག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 དག་གི་རྩ་བ་ནི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡིན་ཅོད་དེ་ལེ་ཁུངས་ལ་ཐུག་པས་བསམ་བཞེས་
 དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད།

[illegible]

ལྷ་འཕྲིན་ དེ་དངུས་པོ་དེ་ཉི་ལོ་རྒྱུ་ས་ཡོངས་གྲགས་སུ་བཤད་སྟོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་.....
 ཆགས་ཡོག་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅོད་བསྐྱེལ་པོ་འོ་སྟོན་དུ་
 བོད་ལ་ཡིག་མེད་པ་ཡིན་ཅོད་ བོད་ཉི་ཤེས་རིག་ཡུལ་མེད་པ་དེ་ག་རེ་བས་.....
 ཐག་ཆོད་ཅིང་ བོད་ཉི་ཤེས་རིག་གི་ལྷ་འཕྲིན་དེ་རྒྱལ་ར་ལ་མ་གཏུགས་ཐབས་.....
 མེད་ཅིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོག་ཤིང་། དེ་ཆོས་དེས་ཤེས་སྤྱབ་པ་ནི་
 རྒྱལ་ར་འཕགས་པ་འོ་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་ སྟོན་པ་སངས་ཆོས་.....
 ཉི་འཕྲིན་ཡོང་སྟོན་པ་ཡིན་ཅོད་ སངས་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཉི་ལྷ་འཕྲིན་དེ་རྒྱལ་ར་ལ་.....
 གཏུག་དགོས་པ་ནི་ཆོད་ལྡན་ཆུ་ལ་མ་བྱུང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ དེ་རུ་མ་ཟད་དམ་པ་འོ་
 ཆོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཉི་ཤེས་རིག་སྐྱོ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ བོད་ཉི་ཤེས་རིག་
 དང་རྒྱལ་དང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་ཡོད་པ་ནི་བཤད་མཁན་གོས་པ་ཞིག་ཤིང་། ཡིན་
 བཤད་ཆོས་ལ་ཕྱགས་གཏད་དུ་བྱུང་ས་མི་རིགས་རང་གི་ཤེས་རིག་གི་ལྷ་འཕྲིན་མེད་.....
 བར་བྱས་ན་འགྲིག་ཐབས་རྩ་བ་ནས་ཡོག་མ་ཤིང་། རྒྱལ་གདང་ ཉི་ཆོད་གི་ཡུལ་
 སོགས་ལ་འདས་སངས་རྒྱལ་ཉི་ཤེས་སྤྱབ་པ་དང་འབྲེལ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྟོང་ཞིང་ དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་མི་རིགས་རང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ཤེས་རིག་སོགས་དང་རྒྱལ་གདང་རྒྱུད་.....
 ཡོད་ན་འདྲ་ ཤེས་རིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཞི་བཟུང་བྱས་པ་དང་རྒྱུད་ཡོག་མ་ཤིང་། ད་
 ཆོ་བོད་ཉི་ཆོས་དང་ཤེས་རིག་བར་ཉི་འབྲེལ་བཤད་གཞི་རྩ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
 ལྷ་འཕྲིན་འགྲིག་པ་གདང་ཡོད་མ་ཤིང་།

བོད་ཉི་རྒྱལ་རབས་ཤིང་མ་འབྲེལ་ཆོས་ བོད་ཉི་རྒྱལ་པོ་འོ་ཐོག་མ་གཏུག་
 གི་བཅོད་པོ་ནས་བཟུང་ གཞུམ་ཉི་ཐོ་བདུན་ སྟོན་ཉི་སྟོན་གཉིས་ བར་ཉི་ལེགས་
 དུག་ ས་ཡི་ལྟེ་བ་རྒྱུད་ འོག་གི་བཅོད་གསུམ་ ལྷ་ཐོ་ཐོ་འོ་སོགས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་
 སྟེ་ མདོ་རྟོ་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅོད་བསྐྱེལ་པོ་འོ་སྟོན་དུ་རྒྱལ་རབས་སུ་མ་རྟུ་སོག་ཉིས་
 ལྷ་འཕྲིན་ཆུ་ལ་དང་ དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་རོ་ཅམ་པོ་འོ་ཐོ་སྟོལ་ཡོག་ཤིང་།

དེས་སངས་ཀྱི་ནད་གི་མཁས་པ་ཚད་མས་ཚད་འཛིན་གཞན་པ་ལྟ་བུ་དང་གི་དཔེ་མཛོད་
 བས་ཐོན་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ཐོད་ཀྱི་ཚུལ་རབས་དེ་ཚོ་ལས་ཀྱང་གཞན་དུས་ཐོད་ཀྱི་ཚུལ་
 པོ་ཐོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རོལ་ཅམ་རེ་བྱུང་བ་དང་ ལྷག་པར་ཚུལ་པོ་གི་སྤྱུལ་བཅོན་...
 པོ་འོ་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་ཉུང་བ་ཡོག་པེད། གལ་ཏེ་ཐོད་ལ་དེ་སྒྲོན་ཡི་གེ་...
 གཞན་ཕན་མེད་ན་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་བཟད་ཤེས་ཐབས་རྩ་བའི་མཁས་པ་ཡོག་པེད།
 དེ་ཚོ་རང་རང་གི་ནད་མེད་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་ཐོག་ཏུ་གཏོང་བཞིག་མེད་ཀྱི་ནུས་ཚད་མི་རབས་
 གཉིས་གསུམ་གྱི་གོ་དཔྱད་ཚོ་འོ་མེས་པོ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཚུལ་སྤྲུག་ཞིག་...
 ལའང་བཟད་ཡག་མེད་པ་མདོ་ཐོས་མཚད་སྒྲུབ་ཡིན་ཅོད་ གཞན་དུས་ཀྱི་ཐོད་...
 མི་དེ་ཚོས་ཚུལ་རབས་སྤྱུལ་རུ་སོ་གཉིས་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོ་འཛིན་ཐུབ་པའི་རྒྱ་...
 མཚན་གང་ཡང་ཡོག་པེད། རྒྱས་ཅད་ཚོས་ཚུལ་སྤོང་བཅོན་སྒྲུབ་པོ་འོ་གོ་དོ་...
 དུ་ཐོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་བཟད་པ་ཡང་དག་དང་ ཚུལ་མཐུན་ཞིག་...
 མ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་བསྟན་ནས་ཀྱི་ཡོག་པེད། ཚོས་ཚུལ་སྤོང་བཅོན་...
 སྒྲུབ་པོ་སྒྲོན་པའི་རྒྱུ་ཐོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡར་ཚུས་ཀྱི་ནད་དང་ ཐོན་མི་སྒྲོ་...
 ཅས་ཚུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་དཔེར་བླངས་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་སྤྱུལ་བའི་རྒྱ་...
 བཅོས་གཞན་པ་དང་ ལེགས་སྒྱུར་ཀྱི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོད་ཀྱི་བརྒྱུད་གཉིས་...
 གཞན་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐོན་གསལ་བཅུ་མས་མཛོད་པ་དེ་འདྲ་ཤི་ལོས་ཡིན། གཞན་
 ཚུལ་འདི་ཤི་ཐོད་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཡུལ་གཞན་དང་ མི་རིགས་གཞན་དག་གི་ཤེས་...
 རིག་ཡར་ཚུས་སྤྱུ་འཕྲོ་སྤྲོས་ཀྱང་དེ་གཞན་པེད། སྤོང་བཅོན་སྒྲུབ་པོ་འོ་...
 དུས་སྤྱུ་ཐོན་མི་སྒྲོ་ཐོན་པའི་ཡིག་བསྒྱུར་བཅོས་གཞན་པ་ཚུལ་དེ་ལ་བཞུགས་ན་
 དེ་སྒྲོན་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་དེ་འབྲི་སྤྲུལ་བའི་ཐོ་ཞིག་རང་མེད་པ་དང་ བརྒྱུད་...
 གི་སྤོང་ནས་སངས་ཚུས་ཀྱི་ཚོས་ཚུ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པ་དེ་ཚོ་བསྒྱུར་བ་ཡང་དག་...
 དམ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་མདོ་ཐོས་མཚད་སྒྲུབ་དུ་བསྟན་ཀྱི་ཡོག་པེད།

བོད་ཡིག་གི་ཐོག་མའི་འབྲུང་ཁུངས་ནི་ཁང་ཁུང་གི་
 སྐུར་ཡིག་ཟེར་བ་དེ་དང་ ཅེས་བཤད་ཡིག་ཅེད། གང་མ་དེ་བདེན་པའི་
 ཁུངས་ལེ་དྲག་མང་པོ་ཡིག་ཅེད། གང་ལ་ཟེར་ན་ དེ་ཚོ་བོད་ཀྱི་དགོན་པ་
 ཁག་གི་དཔེ་མཛོད་རྒྱམས་སུ། ལག་བྱིས་ཀྱི་དཔེ་རྟེན་ སྐུར་ཚུགས་ ཟེར་བ་
 དཔུ་མེད་འབྲུང་བ་དམ་མཐོ་ལ་དབྱུངས་ཡིག་རྒྱམས་སུ་བ་དེ་འདྲི་རྟེན་ལེ་དྲག་
 མང་པོ་ཡིག་ཅེད། དཔེ་བཤད་ལ་དུ་སྤྱོད་སྐབས་ ཆེན་པོ་དེ་བཟེར་བ་དགྲུང་ལོ་
 བརྒྱུ་རྩ་ལྟ་གཙམ་དུ་པེ་བས་པའི་ཡིག་བྲིས་པ་ཉ་ཅད་མ་ཁས་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་
 ཡོད། དཔེ་མཛོད་གི་མདུན་པ་བོད་ཡིག་དཔུ་ཅན་དང་དཔུ་མེད་ཀྱི་ཚུགས་སྐྱུང་
 པ་ཡིན། ཉིན་ཞིག་ན་ ཁོད་གིས་ལྟ་བཙམས་ཡིག་ ཟེར་བ་བོད་ཡིག་གི་ཚུགས་
 སྐྱེད་པ་སྐབས་གཅིག་ལྟུང་། དེ་སྐབས་དཔེ་བྲིས་ཚུགས་དེ་གང་བས་ལྟུང་
 བ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཞིག་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མེད་ནའང་ དུས་བྱིས་སུ་སྐུར་ཚུགས་
 ཀྱི་དཔེ་རྟེན་རྒྱམས་བསྐྱུགས་པའི་ཆོ་ སྐུར་ཡིག་དངོས་གཙན་ནི་ལྟ་བཙམས་ཡི་
 གོ་ཟེར་བ་དེ་དང་ཡིན་པ་དེས་ཤེས་སྐྱབ་པ་ལྟུང་། ཡོད་སྐབས་ཀྱི་སྐུར་ཚུགས་
 ཟེར་བ་དེ་དང་ དལྟ་དེ་ཚོས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་དཔུ་མེད་ཀྱི་ཁུངས་གཅིག་པ་
 རང་མཐོང་སྐྱབ་པ་ཡིག་ཅེད། བོད་ཡིག་དཔུ་ཅན་དང་ དཔུ་མེད་ཀྱི་ཚུགས་
 འདི་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཆེ་ཙམ་ཡོད་པ་དེའང་ དཔུ་མེད་ཀྱི་
 ཚུགས་དེའི་འབྲུང་ཁུངས་ཁང་ཁུང་ཡིན་པ་དང་ དཔུ་ཅན་ཀྱི་ཚུགས་དེའི་
 ཁྱད་ཁུངས་ལེགས་སྐུར་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་པའི་མདོན་རྟེན་ལེ་དྲག་གསལ་པོ་
 ཡིག་ཅེད། བོད་ཀྱིས་ཁང་ཁུང་གི་སྐུར་ཡིག་སྐྱུང་བ་དེའང་བོད་ཀྱིས་རྒྱལ་
 བོད་ཐོག་མ་གཏུ་འབྲི་བཅོམ་པོའི་དུས་སམ་ དེའི་གོང་ཙམ་ལུ་སྐྱུང་བ་ཞིག་
 ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཡིག་ཅེད། གང་ལ་ཟེར་ན་ བོན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་པ་ཆེ་བ་ནས་

གཏུའཁྱིའམཚམ་པོའི་དུས་སུ་ཁང་ཁུང་ནས་ཐོན་གྱི་མ་ཁས་པ་མང་པོ་བོད་ཡུལ་...
 དུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཐོན་གྱི་སྒྲིལ་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་
 བཤད་ཡོག་ཤིང་། གལ་ཏེ་དེ་དུས་སྐབས་ཡིག་ལ་སྤྱད་མེད་ན་ཐོད་སྐད་དུ་...
 བསྒྱུར་ཐབས་ཅུ་བཅས་མེད་པ་དངོས་གསལ་ཤིང་། གཏུའཁྱིའམཚམ་པོས་...
 ཐོད་ཡིག་སྐབས་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་གསལ་དུ་བཏོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཅུ་བཅས་མེད་
 པ་ཡིན་ཅིང་ བལ་ཆེར་ཐོད་མི་ཆོས་སྐབས་ཡིག་སྤྱད་པའི་སྒྲིལ་དེ་གཏུའཁྱི...
 བཚམ་པོའི་སྒྲིལ་ནས་བྱུང་བཞིག་ཏུ་དོས་འཛིན་ཆོག་གི་ཡོག་ཤིང་། གང་ལ་...
 ཟེར་ན་ ཐོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་རྒྱལ་པོ་གཏུའཁྱིའམཚམ་པོ་ནི་ བལ་ཆེར་སྒྲིལ་པས་དཔས་
 རྒྱུ་འཛིན་ཏེ་བྱུང་བའི་དུས་དང་མཉམ་ལ་ དེའི་སྒྲིལ་དུ་ཁང་ཁུང་གི་...
 ཐུགས་ཆེབ་འི་རྒྱལ་རྒྱུ་བཚུངས་ཐོན་ཐོང་ཡོག་ཤིང་། རྒྱལ་རབས་བཙུངས་ཐོན་
 ཀྱི་དང་པོ་ཁྱི་ཁྱེར་གསལ་ཀྱི་བྱུང་བ་ཟེར་བ་དེ་བལ་ཆེར་གཏུའཁྱིའམཚམ་པོའི་...
 གོང་ལོ་མངས་ལུ་བརྒྱལ་ས་མི་ཏུང་བཞིག་ན་བྱུང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཐོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་...
 རྒྱལ་ས་ལས་ཤེས་ཐུབ་པར་མ་ཟད་རིག་པས་དབྱེད་ཀྱི་ཀྱང་དོན་ལ་གཞན་གྱི་ཡོག་...
 ཤིང་། ཁང་ཁུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཁྱེར་གྱི་དུས་སུ་ཐོན་གྱི་སྒྲིལ་པ་གཤེད་བཟུངས་པོ་ཆེ་...
 ཐོད་ཡུལ་དུས་སུ་ཁབས་བཀོད་ཅིང་ ཀོང་ཡུལ་ཐོན་ཤིང་ལ་བཞུགས་ནས་ཐོན་བསྐྱུན་
 པའི་ཆེ་ ཐོད་ཡུལ་དུས་སུ་ཐོན་པོའི་རིགས་མི་འདྲ་བམང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་...
 གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཞུགས་ན་ དེ་དུས་...
 ཀྱི་ཐོན་པོ་ཆོས་སྐབས་ཡིག་སྤྱད་སྒྲིལ་ཡོད་པའདྲི་དཀྱི་ཤིང་། ཐོན་པོའི་རིགས་...
 མི་འདྲ་བའི་དག་གི་ཐོད་སྐད་སུ་ མདོས་གཏོང་བ་དང་ སྤྱི་འདུལ་བ་དང་ གཡུང་...
 འཕྲོད་པ་དང་ རྒྱལ་གི་མི་རྒྱུག་པ་དང་ རྒྱུན་དབྱེད་ཐོན་པས་གསུངས་ཀྱི་དཔེ་སྒྲིལ་...
 རྒྱུད་ཡོག་ཤིང་། དུས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ མདོས་ཆོག་དང་ རྒྱལ་གི་དང་ རྒྱུན་...
 དབྱེད་སྒྲིལ་དུ་ལྟའི་དུས་ནས་བཞིན་རྒྱུས་པོ་ཞིག་མེད་པར་དཔེ་ཀྱང་ ཡིག་...

གཏན་ནས་མེད་པར་མི་གཅིག་གི་སྒོ་ལ་རྒྱུད་ཆོག་ཆོག་གཏེ་འདྲའི་ལས་སྒྲུབ་པོ་ཞིག་གི་
ད་ལྟ་འད་མེད་པ་དངོས་གསལ་ལ་ གནའ་པོ་འདྲེས་སྤྱི་ཡོང་ཤེས་ཐབས་རྩ་བ་ནས་
ཡོག་མ་རེད།

པོད་ཡིག་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ “བརྒྱུད་སྤྱི” ཞེས་པ་
ལྟ་བུའི་ཆོག་གཅིག་ལ་དཔེར་མཆོཅན་ མེད་གཞི་ ༡ - ལ་ སྤྱི་དུ་ར་ - མགོ་
འོག་ཏུ་ ཡ་ - འདོགས་ སྤོཅ་དུ་ བ་ - འཕུལ་ རྩེས་སྤྱི་ ད་ - འཇུག་དང་ ཡང་...
འཇུག་ ས་ - དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་གཏུ་ཆོག་སྤྱི་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ཆོག་...
ཏུ་འབྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོག་རེད། པོད་སྐད་ཀྱི་འགྲོས་ཀྱི་དང་ “ཡག་པོ་” དང་ “ཆེན་པོ་”
ཟེར་བ་འདྲ་པོ་འདྲི་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གཏེ་ “མི་” དང་ “ཁང་པ་” ཟེར་བ་འདྲ་པོ་མེད་ཆོག་
གི་རྩེས་སྤྱི་ཁ་ཐུག་ཏུ་སྤྱི་ཆོག་པ་ “མི་ཡག་པོ་” དང་ “ཁང་པ་ཆེན་པོ་” ཟེར་བའི་...
ཆོག་སྤྱི་བཀྱི་ཚུལ་འདྲི་བེ་ པོད་སྐད་དམ་ གནའ་དུས་ཁད་ཁུང་གི་སྐད་ཀྱི་དམིགས་
བསལ་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཤིག་རེད། བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ པོད་སྐད་དུ་ནོ་...
གཅིག་ལ་མེད་གི་ནམ་གྲངས་ཞེ་ དག་མང་པོ་ཡོད་སྤྱི་དམ་ དཔེར་ན་ སྒོ་ སེམས་
ཡིད་ རྣམ་ཤེས་ ཟེར་བ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ལས་
འགའ་ཞིག་གི་ལེགས་སྤྱི་ལས་དཔེར་སྤྱི་དམ་ཏེ་ ཆོས་བསྐྱུར་བའི་ཆེད་དུ་གསར་
བཟོ་གནང་བའི་ཆོག་ཡིན་ལ་ མང་ཤོས་ཞིག་གནའ་དུས་ཀྱི་ཁད་པོད་རང་གི་ཁྱད་སྤྱི་
གཙང་མ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། ལྷུ་མ་རྒྱུགས་ཀྱི་འགྲོས་
ཀྱི་དང་ ཁད་ཁུང་གི་གནའ་སྐད་དུ་ ལ་དོཅ་ཀྱི་མུད་ “གུ་རྩ་ ད་དུ་ ཏུ་ ལུ་ སྤྱི་
ཏུར་ སྤྱིར་” རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པ་ལ་ ཐོན་མི་སྤོཅ་ལས་ “སྤྱི་ ར་ ཏུ་ ཏུ་ ཏུ་”
ལྟ་བུ་བསྐྱུས་མཛད་པ་དང་ “ན་ ལ་ ལུ་ ལེ་” རྣམས་ “ན་ ལ་” གཉིས་སྤྱི་བསྐྱུས་...
པ་དང་ འབྲེལ་སྤྱི་འདྲི་བྱུང་ “གི་ ཀྱི་ ཀྱི་ འི་ ཡི་ ཅི་ ཅི་ བི་ བི་ ཅི་ ཅི་ བི་ བི་ ཅི་ ཅི་ བི་ བི་ ཅི་ ཅི་”
རྣམས་ “གི་ ཀྱི་ ཀྱི་ འི་ ཡི་” ལྟ་བུ་འདྲེས་སྤྱི་བསྐྱུས་པ་སོགས་ཁད་ཁུང་གི་སྐད་

ཡིག་རྟེན་པར་ཐུག་གཞིག་གཞན་པ་ལ་པོར་མ་ཐེན་ཐུབ་ཅིང་ བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 ཁུངས་ལྟར་བཤེར་འདྲ་འབག་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ སྤོང་བཅོན་གླམ་པོའི་སྤྱི་རིང་
 ལ་ རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཡི་ཕྱི་སྤྱོད་དང་ བོན་མི་མི་རྒྱུད་སྤྱོད་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱུར་
 ཅེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དཔང་པོ་ཕྱིན་ཀྱི་ཡོག་ཤིང་ རྒྱ་མཚན་བོད་ལ་གཞན་པ་ལྟས་
 བས་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དང་ དེད་འབྲེལ་ཡོད་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ རིན་ཐང་འིན་རུ་ཆེ་
 བཞུན་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པེས་པའི་རྒྱུ་ལ་འདི་མ་ཐེན་ཐུབ་ཀྱི་
 ཡོག་ཤིང་ དེ་ཆོས་བོད་ལ་གཞན་པ་ལྟས་བས་ཡི་གེ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཅེས་ཤེས་པས་
 འབྲིག་ཡག་ཡོག་མ་ཤིང་ གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་སྤྱི་ལོ་གཏེར་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་
 ཡིག་རང་གི་ཁུངས་དང་ མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ དེའི་ཤེས་རིག་སྒྲ་ཆོག་གས་པའི་སྒྲོབ་
 རྣམས་ལུགས་ཐག་ཆད་དེ་ཤེས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་ཡོག་ཤིང་ དེ་ཆོག་གས་ལ་པོར་ཤེས་
 པར་ཕྱིན་པ་ལ་ བོད་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ཤེས་རིག་སྒྲ་ཆོག་གས་དང་དམ་ཟུང་.....
 འབྲེལ་བ་བོན་ཀྱི་ཁུངས་ལ་རྟོག་གཞིག་མ་ཐིམ་ཕྱིན་པ་ཞིག་མ་གཞན་ཐབས་མེད་
 ཅིག་ཆགས་ཡོག་ཤིང་།

བོན་དང་བོན་པོ།

བོན་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཅི་བཟོས་པ་.....

ཞིག་ཏེ་ དེ་དུས་ཀྱི་དཔང་དུ་རྒྱལ་བ་ཕྱིན་ཆོག་ “བཟླ” ཟེར་བའི་དོན་
 ཤིང་ སྤོན་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་རྣམས་སུ་ བོན་ཟེར་བའི་ཕྱིན་ཆོག་གི་དོན་དུ་ “མེར” ཞེས་
 རྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱང་བྱུང་ཡོག་ཤིང་ མིང་དེའི་ཐོག་མའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་དཔང་དུ་
 རྒྱལ་བ་ གཞན་པ་ལྟས་ཀྱི་བོན་པོ་དེ་ཆོས་སྤྱུག་མང་དུ་བཟླས་པའི་སྤོན་པ་རང་དང་
 གཞན་ཀྱི་ནད་སྤྱོད་འགལ་ཆེན་རྣམས་པས་ལ་བ་དང་ གཞན་ཕྱིན་པ་མ་ཐུག་ཏེ་
 བསྐྱེད་པ་དག་པོའི་ལས་མ་ཐུང་དག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅོད་མིང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་
 ཤིང་ སྤོན་དུས་བོད་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པོ་རྒྱུན་གར་ཀྱི་དམག་བྱུང་བའི་དུས་ (ཡིལ་ ༡༡༡)

རྟེན་མ་བ་དང་ བོན་པོ་མང་པོ་འོས་ལྷན་གྱི་ལ་ཚོ་ལ་ཞིང་ བོད་མི་རྒྱལ་ས་སྐོར་པོ་འོས་
 དཔོན་རིགས་ཚོ་འོས་དུ་བཅུ་དགོས་པ་འོ་ཚོ་ཐོག་མར་ལྷེ་ལེ་བ་བརྒྱ་དད་གོས་ཀྱི་
 ཡོག་ཤེད། གང་ལ་ཟེར་ན་ ལྷ་གསལ་མང་དུ་བསྐྱུས་པ་འོ་རྟེན་མ་བ་དང་བོན་པོ་ཚོ་འོས་
 ལེབ་ཀྱི་ཁ་མཛད་གྲག་པོ་འོས་ལྷན་གྱི་འོས་མཛད་གི་ཡོད་ཅིང་ རྟེན་མ་བ་དང་
 བོན་པོ་ཡོན་མི་འཛོམས་དཔྱད་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོག་ཤེད། ལྷ་གསལ་དེ་དར་རྒྱས་གོང་
 འཕེལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ རྒྱལ་སྤྱིམ་ཀྱང་བོད་མི་མང་དག་གིས་སྒྲ་ཆེན་དང་ དཔོན་ཆེན་
 རྒྱལ་ས་མངའ་པོ་ཚོ་ ལྷ་གསལ་འོས་ལྷན་གྱི་ལེ་བ་བརྒྱ་དེ་མ་རེ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ལྷུང་ཡོག་ཤེད། གནས་ཚུལ་འདིས་བོན་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ལྷ་གསལ་མང་དུ་བསྐྱུ་
 གི་ཡོད་པ་མ་ཟེན་ཐུབ་ཀྱི་ཤེད།

དེ་ཚོས་བོན་པོ་ལྷན་དུ་ བོན་པོ་ཟེར་པ་འོ་ཚོ་ ལངས་རྒྱས་པ་ཟེར་པ་འདྲ་
 པོ་ཚོས་ལྷ་གསལ་གཅིག་གི་བསམ་མཐོན་འཁོར་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ དེ་སོ་དོན་དེ་འདྲ་
 ཞིག་མ་ཤེད། བོད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་འོ་ཚོས་མ་ལྷུང་བའི་གོང་དུ་ ཆོག་འདུ་མི་འདྲ་
 གཏོང་མཁུ་བ་དང་ ལྷ་གསལ་འདུ་མི་འདྲ་རྒྱལ་མཁུ་སྐོར་ལ་མཐུང་དུས་པོའི་ལས་
 སྤྱོད་ཐོན་མཁུ་ཐུགས་ཅད་ལ་བོན་པོ་དང་ དེ་དག་གི་བྱ་བ་དེ་ལ་བོན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་
 ཅིང་ལུངས་གཅིག་ཀྱང་ལྷ་གསལ་ཡོག་མ་ཤེད། བོན་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གཤེན་པ་མི་བོ་
 ཆེ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཐོན་དུས་ བདུད་ལ་བརྟེན་མཁུ་ཐུབ་ཀྱི་བདུད་བོན་ཟེར་བ་དང་།
 བཅོན་ལ་བརྟེན་མཁུ་ཐུབ་ཀྱི་བཅོན་བོན་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་བོན་པོ་འོས་ལྷན་མི་འདྲ་བ་འགའ་
 ཞིག་ཞི་དེ་དུས་ནས་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཚོས་སེམས་ཅན་གཤེན་པ་གི་ལྷ་སྐོར་གྱི་ལ་
 འཆོལ་འོས་པ་མཛོད་ཐོན་པོ་ཡོད་པ་ལ་ སྒྲོན་པ་གཤེན་པ་མི་བོ་ཆོས་དག་གི་
 པ་མཛོད་ཅིང་ དཔལ་མཛོད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྐོར་གསལ་
 ཀྱིས་འཕྱུས་པར་གནད་བའི་མདོས་དུང་ ལས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལགས་རྒྱ་བཏོད་པ་འོ་
 ཚུལ་ཆོད་ལྷན་བོན་ཀྱི་མདོས་དཔོན་རྒྱལ་ས་ལས་གསལ་ཀྱི་ཡོག་ཤེད། བདུད་བོན་དང་

དུས་ཤིས་ཤི་རྒྱལ་གྱི་མཁས་པ་ཐོན་པ་རྒྱ་མཁོ་གཤམ་གྱིས་
 གནང་མཁུ་ཁན་ལ་འགྲུབ་ཤིས་ དེ་དུས་ཡོད་སྐབས་ "ཤམ་འེ་འི་དེ་ལུགས་"
 ཟེར་བ་འདི་ལེ་ལུགས་ཀྱི་ཐོན་པ་ལ་ མི་དེ་སྐད་དུ་ལུང་བའང་ ཐོན་གྱི་སྟོན་པ་.....
 ག་ཤེན་རབ་མི་ཐོ་ཆེ་ལེ་ག་དུང་རུས་ "ག་ཤེན་" ཡིན་སྟབས་ དེ་ལོ་སྐྱུར་ཆ་གས་པ་
 མ་གཏོགས་དོན་དུ་ "ག་ཤེན་ལུགས་" ཟེར་གྱི་ཡོག་ཤིང་ ཅེས་བཤད་སོ་ལུང་.....
 བཞག། གཏམ་དེ་འདྲ་ལུགས་མེད་པ་ཞིག་མ་ཤིང་། སྟོན་པ་ག་ཤེན་རབ་མི་ཐོ་
 ཆེ་ལེ་ག་དུང་རུས་ལ་ "ག་ཤེན་" ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅིང་ ག་ཤེན་རབ་མི་ཐོ་ཆེ་མ་གྱིན་པའི་
 ལོ་དུ་ག་ཤེན་གྱི་མི་ རྒྱུད་མང་དུ་ལུང་ཡོད་པ་ཀྱི་བཤད་མ་དགོས་ཤིང་ དེ་དག་གི་
 དུས་སྐབས་སུ་ག་ཤེན་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ག་ཞིག་ས་ རྒྱུད་དགོས་སྟབས་ བདུད་ཐོན་
 དང་བཅན་ཐོན་གྱི་རིགས་ལས་གཞན་ཡོད་ཐབས་ཡོག་མ་ཤིང་། དཔེར་ན་ སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱལ་དེ་ལྟ་ལོ་རྒྱལ་ རྒྱུད་དུ་ཐོན་ཡང་ སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་མ་གྱིན་པའི་
 ལོ་དུ་ལྟ་ལོ་ རྒྱུད་པ་དེ་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུ་གྱི་གནང་ཐོ་ཆོས་ལུགས་རྒྱལ་ཡོད་པ་སྟེ་
 ལུ་ཤིང་། འོན་ཡང་སྟོན་པ་ག་ཤེན་རབ་མི་ཐོ་ཆེ་ལེ་ག་དུང་རུས་ག་ཤེན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་
 མཆོན་གྱིས་ཤམ་འེ་འི་དེ་ལུགས་རྒྱུད་བར་བཤད་པ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གས་མཆོད་པའི་
 གཏམ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་དོན་གསལ་ཤིང་།

ལྷོ་བོད་གསེན་ར་བཅི་པོ་ཆེ་གི་ཁང་ཁྱུ་ཡ་དུ་སྒྲུབ་ཐུངས་པ་འེ་ཁང་
ཁྱུ་བཟམ་པོ་དེ་པལ་གསེང་། ཡིན་ནའང་དུས་སྤུས་དེར་ཁོ་དག་གིས་གསུངས་པའི་

བོན་གྱིས་ དེ་སྐབས་ཁང་ཁྱུང་གི་མངའ་ཁོངས་ཅམ་དུ་མ་བཤད་ ཏ་ཟེག་དང་
 རྒྱ་དཀར་འཕགས་གི་ཡུལ་སོགས་སུ་འད་ཁྱབ་ཐུབ་པ་ལྟར་ཡོག་པེད། བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 རྒྱུད་སྤྱི་ཡོད་འགའ་ཞུས་ ལྷོ་བོ་པ་གཤེན་པ་མི་འོ་ཆེས་པ་སྐྱབ་པའི་བོན་ ལྷོ་
 གཤེན་དང་ ལྷོ་དཀར་ཤེན་དང་ འཕྱུལ་གཤེན་དང་ ལྷོ་དཀར་ཤེན་པ་མི་འོ་ཆེས་
 བཞི་ཟེར་བ་དེ་ཆོད་དང་ བཞི་སྤྱི་ལྷོ་བོན་དང་ ལྷོ་དཀར་ཤེན་དང་ ཡང་དག་
 པའི་སེམས་པ་བོན་པ་མི་འོ་ཆེས་པ་གསུམ་པ་དེ་ཆོད་ ཏ་ཟེག་གི་མཁའ་པ་
 ཆེན་པོ་དམུ་ཆོད་ཏེ་དང་ ལྷོ་མ་འཕའི་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་སྤྱི་ལེགས་ རྒྱ་གར་
 གྱི་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་བདག་སྤྱི་གས་དྲོ་ རྒྱ་གར་གི་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ལེགས་
 བཤམ་པོ་ ལྷོ་མ་གྱི་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་གསེར་མོག་ལྷོ་ལྷོ་མཁའ་ཟེར་བ་དེ་ཆོད་ས་དང་
 རང་གི་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ནས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་ཚུལ་བཤད་ཡོག་པེད།

བོན་གྱིས་དཔལ་རྒྱུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱ་གར་དང་ ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་
 ལྷག་ཏུ་གས་ཤིང་ རྒྱ་གར་དང་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ལྷོ་བོ་པ་མི་འོ་ཆེས་པ་ཆེན་པོ་རོ་བ་ཆེ་
 བ་དང་ བོད་རང་བཙན་ལྷོ་བོ་པ་མི་འོ་ཆེས་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་དཀར་ཤེན་གྱི་ཡོད་ཅད་ དུས་ཤིས་ཀྱི་བོན་
 བོ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱུས་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་སྤྱི་ལེགས་ཏེ་ བོན་གྱི་རྒྱུད་སྤྱི་ལེགས་
 ཤིང་ ལྷོ་བོ་པ་གཤེན་པ་མི་འོ་ཆེས་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་དཀར་ཤེན་དང་ བོན་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་
 འཕྱུལ་ལྷོ་དཀར་ཤེན་དང་ཏ་ཟེག་གི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་བཤད་པ་ལྷོ་སྤྱི་ལེགས་
 ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་ལྷོ་བོ་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་དཀར་ཤེན་དང་ བོན་གྱི་སྤོང་ལྷོ་དཀར་ཤེན་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་
 བཙན་པ་ཆུང་པ་ “ལྷོ་དཀར་ཤེན་” ཅེས་བཤད་པའི་དེ་ཆོད་དེ་ཆོད་དུ་བོན་གྱི་སྤོང་ལྷོ་དཀར་ཤེན་ བསྐྱབ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་ལེགས་དེ་ཁང་ཁྱུང་དང་ཡོན་པ་གསལ་པོ་རོ་བཤད་ཡོག་པེད།

ཡང་དུས་ཤིས་ཀྱི་བོན་བོ་ཆོས་ ལྷོ་བོ་པ་གཤེན་པ་མི་འོ་ཆེས་ རྒྱ་གར་དུས་དང་
 རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་པོ་སྤྱི་ལེགས་ཆོས་པ་སྐྱབ་པ་དང་ རྒྱ་གར་ལྷོ་དཀར་ཤེན་ལྷོ་
 རྒྱུལ་གྱི་ རྒྱུལ་པོ་སྤྱི་ལེགས་ཆོས་པ་སྐྱབ་པ་སོགས་ མདོ་རོ་བ་ཀྱི་རོ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ རྒྱུ་

འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་ལྔ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཤིང་། ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་ལ་སྤྱོད་
 དེ་ཅུ་མ་མ་མ་ཐོང་ན་འདྲ་ ལྟོན་པ་ག་ཤེས་པ་མི་ཐོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡང་དག་པའི་སེལ་
 བཅོམ་བཤེད་ལྟོང་པོ་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ག་ནའ་པོ་ལྷ་གས་ཤིག་གྱུར་ཡོད་པའི་པ་ནི་
 རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱད་ཁྱད་སྟོན་བྱུང་གི་སྟོན་བྱུང་པ་པར་མ་ཆད་པར་གྱུར་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་གསལ་ལ་ཁ་ཅད་དེ་ག་རུས་མ་ཁྱེན་བྱུང་གི་རེད། ལྟོན་པ་ག་ཤེས་པ་མི་ཐོ་
 ཆེས་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཡོད་ན་ ལྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་པ་ཅོ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཐར་ཐུག་ཡང་དེ་ལས་ག་ཞུན་པ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་
 ཅད་ རྒྱུས་བྱ་ཆད་མ་ཡིན་མིན་པ་ཐེ་ཆོ་མ་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་གི་
 ཡོན་པེད། ལྟོན་པ་ག་ཤེས་པ་མི་ཐོ་ཆེས་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དེས་ བོད་ལ་མི་
 རིགས་རང་གི་ཤེས་རིག་དང་ ཤེས་རིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཅུ་མ་ཟད་ ཉ་ཅད་
 ག་ཟེ་བཤིང་ཆེ་བ་དང་ ཉ་ཅད་ག་ཉིང་ཟབ་པའི་ནད་དོན་རིག་པའི་སྤྱད་སྤྱད་པར་ཅན་
 ཞིག་ཡོད་པའདྲ་བསྟན་བྱུང་གི་ཡོན་པེད། འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པར་ རྣམས་
 པ་ཆེན་པོ་ནི་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ནས་གྱུར་བས་ ལྟོན་པ་ག་ཤེས་པ་མི་ཐོ་ཆེས་བསྟན་
 པ་ཞིག་གལ་ཡིན་བསམ་གྱིད་ཀྱི་རེད། ད་ག་རུང་རེད། རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ལོ་
 རྒྱུས་དེ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ལྟོན་པ་དག་འདྲ་བ་དོ་རྣམས་གྱུར་བ་ཞིག་
 ཡིན་པ་ནི་ཡོད་སྟབས་ལས་སྤོངས་འཛིན་གྱི་ཡོན་པེད། དེ་ཅུ་མ་ཟད་ནད་པ་
 སངས་རྒྱུས་པའི་གསལ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཐར་ཐུག་གི་
 རྒྱུས་ག་ཉུག་ས་དེ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་པེད། ཡིན་ནའང་ཨོ་རྒྱུན་
 གྱི་ཡུལ་འདི་རེད་ཅེས་མ་ཐར་ག་ཅི་ག་ཉུ་ཐག་ཆོད་པའི་དོས་འཛིན་ཡུལ་སྟེད་དག་
 པ་ཞིག་ཆགས་ཡོན་པེད། དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་ཐས་པ་མང་པོས་འཆོལ་
 ག་ཞིག་ག་ནད་བཞིན་པ་དང་ མང་ཞིག་གིས་པ་གི་སྟོན་གྱི་ཡུལ་སྟེ་ཟེར་བ་དེ་ལ་
 དོས་འཛིན་གྱི་ཡོན་པེད། གང་ལྟར་ཡང་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཁ་མ་ཐུན་

॥ ॐ བུ་ཐུག་པ་གྱི་ཐུ་བུ་ཐུ་ཐུ་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་གསལ་གྱི་ཡོག་པེད། དེ་དང་འདྲ་བ་.....
 ཞལ་ལྷ་ལའི་ཡུལ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་དོས་འཛིན་ཡུལ་
 མ་རྟེན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོག་པེད། དོན་དུ་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལ་དབྱུང་བ་སེལ་ཆེར་ཨོ་
 རྒྱུ་གྱི་ཡུལ་དང་ཐུགས་གཅིག་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོག་པེད། གཞུང་ལྷན་སྐྱེས་གསལ་ཆེ་
 བའི་ཨོ་རྒྱུ་གྱི་ཡུལ་དང་ ཞལ་ལྷ་ལ་ཟེར་བ་ རྒྱག་པ་གྱི་སྐབས་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 དགའ་བ་བྱངས་མེད་པ་སྤྱད་དེ་ཕེབས་ཡུལ་དེ་ཁད་ཁུངས་ཏོགས་པའི་ཡུལ་ཞིག་.....
 ཡང་ཡིན་སྲིད་ལ་ དེ་འདྲ་མིན་འདྲ་ཁད་ཁུངས་མཚམས་དམ་དུ་འབྲེལ་བའི་.....
 ཡུལ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་བཤད་མ་དགོས་པ་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅད་སྟོན་པ་གཞེན་.....
 རབ་མི་ཐོཅས་བསྟན་པའི་རྫོགས་ཆེན་གཞུང་ཐོབ་པའི་ཡུགས་དེ་རིམ་བཞིན་དར་རྒྱས་.....
 སྤྱི་བྱེད་པ་ཞིག་ཡང་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་པེད། ཐོན་གྱི་རྫོགས་ཆེན་ཁད་ཁུངས་སྟོན་བྱུང་
 གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ སྟོན་པ་གཞེན་རབ་མི་ཐོཅས་སྟོན་བྱུང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་.....
 སྤྱི་བྱེད་པ་ཆེན་གྱི་སྟོན་པ་དཔོན་ཁད་ཁུངས་དགའ་རབ་ཟེར་བ་ཞིག་ཐོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོག་
 པེད། ཁད་ཁུངས་དགའ་རབ་ཟེར་བ་འདི་ཡོད་སྐབས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཆེན་གྱི་སྟོན་པ་དཔོན་.....
 དགའ་རབ་དེ་རྫོགས་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་པེད། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་སྐབས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཆེན་
 སྤྱི་བྱེད་པ་ཆེན་གྱི་སྟོན་པ་དཔོན་གཉིས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཆོ་ གཅིག་བྱས་.....
 བུ་ཐུག་པ་དགའ་རབ་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔོན་ཐོན་པའི་སྟོན་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔོན་གཉིས་ལས་འབྲེལ་.....
 པའི་བཤད་པ་ཞིག་ཡང་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་པེད། ལོ་རྒྱུས་འབྲེལ་གསལ་པོ་འདི་འདྲ་བཤད་.....
 པ་ལ་ རང་རིགས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཡ་མཚན་བཤད་ ཐུགས་མ་མཉེས་.....
 པ་འདྲ་པོ་ཡོད་སྲིད་ནའང་ དོན་དུ་ཆོ་འཁོར་དང་ཤེས་རིག་གི་ཁུངས་ཡང་.....
 དག་པ་དེ་ལ་བསམ་གཞིག་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བཟང་ཐབས་མེད་ཆགས་ཡོད་.....
 ཅོད་ ཐུགས་བསམ་ཞིབ་རྒྱ་བཞེས་གནད་དགོས་ཀྱི་ཡོག་པེད།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་གྲགས་ཆུང་མས་སུ་ ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོམ་སྒྲུབ་པོའི་སྐུ་
 དུས་སུ་ རྒྱ་ནག་ནས་བོད་དུ་ཕྱིན་ཀྱི་སྐོར་བྱེད་ཚུལ་བཤད་ཡོག་ཤིང་། རྒྱ་ནག་
 བོད་ཕྱི་ལུང་ལ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཅོད་ དུས་སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་ནས་ཕྱི་
 སྐོར་འགོ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་བོ་ཞིག་བོད་དུ་བྱེད་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་
 བཤད་དེ། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་པ་གཤེན་པ་མི་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་ གཤེན་
 རབ་མི་པོ་ཆེ་ལ་སྐུའི་གདུང་སྤྲུལ་བ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ གཤེན་པ་འཕྲུལ་
 བྱ་རྒྱུ་དེར་བཤེས་ཕྱིན་པ་དེར་རྒྱུས་མཛད་པའི་ཚུལ་གསལ་ལྟེ་ཡོག་
 ཤིང་། གཤེན་པ་དཔོན་གཞུང་བླ་མས་མ་ཟེར་བ་ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདས་ལོ་
 ༡༥༠༠ (ཡིལ་ ༡༥༤) བར་བྱེད་པའི་ཐོ་ཆོད་འབྲུག་ལྷན་གཏོར་ནས་བཀོད་
 བར་གྲགས་པའི་དཔེ་རྙིང་དེ་ལས་ "རྒྱལ་པོ་གཉེན་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 བ་ཅན་བཅུ་གཉིས་དར་ཏེ་ མགོན་ཤེས་ལྷ་པོ་ གཡང་ཤེས་ལྷ་པོ་ འཕྱོ་
 ཤེས་ལྷ་པོ་གཏོད་ འདུར་ཤེས་ལྷོ་དགའ་ཤེས་ གཅོད་ཤེས་ལོ་ལ་འདེབས་ ལྷོ་ལོ་
 ཤེས་རྟ་པོ་ བཅོམ་ཤེས་ལྷ་པོ་དཔྱད་ སྐོས་ཤེས་ཕྱི་མ་པུ་ ལྷོ་ཤེས་གཏོད་གྲུ་
 ལྷོ་ཤེས་ལྷ་པོ་ འཕྲུར་ཤེས་རྒྱ་ཐིག་ འཕྱོ་ཤེས་འཕྲུལ་པོ་ དེ་རྒྱུ་ལོ་ལ་ཤེས་
 བ་ཅན་བཅུ་གཉིས་བྱའོ" ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་སྐོར་ཡོད་པ་
 གསལ་ལྟེ་ཡོག་ཤིང་།

ལྷོ་ཤེས་ཀྱང་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་ སྒྲོན་པ་གཤེན་པ་མི་པོ་ཆེའི་སྐུའི་གདུང་
 སྤྲུལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་ གཤེན་པ་དཔྱད་བྱེད་ཤིག་ཤེས་ཟེར་བཤེས་ལྷོ་ཤེས་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་
 བསྐྱེད་པའི་ཀྱང་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་མཐུན་ལས་གསལ་བཤད་ རྒྱལ་སྐྱེ་གཏོར་གཉེན་
 གཤེན་པ་ཀྱི་དུས་སུ་ ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རྒྱུས་ཡོག་ཤིང་། དེ་སྐབས་སུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལོ་ དེ་སངས་ལོ་དཔེ་དཔྱད་བྱེད་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལོ་ དེ་སངས་ལོ་དཔེ་དཔྱད་བྱེད་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ཟེར་གྱི་ཡོག་ཤིང། ཡོངས་བྱ་གསལ་བོད་སྒྲིབ་གྱི་ཁྱད་སྤངས་གཏུགས་ནི་གཡུ་ཐོག་---
 ཡོན་ཏྲ་ཐོག་ཐོག་པོ་ཡོན་ལ་ ཁོད་གིས་ཀྱང་ རྒྱ་དཀར་པོ་ལྷགས་དང་ རྒྱ་གསལ་
 པོ་ལྷགས་དང་ ལྷོད་ཕྱོགས་བོད་གྱི་ལྷགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱིས་པའི་ཚུལ་---
 གསལ་པར་བཤད་པ་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་དབྱེད་གྱི་ཁྱད་སྤངས་བོད་རང་ལ་ཡོད་པ་བསྟན་གྱི་
 ཡོག་ཤིང། དེ་ལས་དེ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ མེ་གཙའི་མིང་ལ་ "མོག་ཟ"
 ཟེར་སྟེ་ཡོད་ཅིང་ ཁོད་ཚོས་རྒྱ་གསལ་གི་མིང་ཞིག་ཏུ་ཆ་ལ་འཛིན་གྱི་ཡོག་ཤིང།
 ཡོན་ནུང་ རྒྱ་གསལ་གི་སྐད་དུ་ "མོག་ཟ" ཟེར་བ་ཞིག་མེད་པ་དང་ བོད་སྐད་དུ་
 མེ་གཙའ་ནི་ཡོངས་བྱ་གསལ་གྱི་མིང་ཞིག་ཡིན་ལ་ དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནུང་མེ་ལི་
 དམིགས་ཟེར་བ་ཡིན་ཅོད་སྒྲུ་རྩུ་རྩུ་དང་ཆ་གསལ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་མཛོན་གསལ་---
 དོད་པོ་ཡོག་ཤིང། གནས་ཚུལ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བོད་ལ་གནའ་དུས་ནས་བྱུང་བའི་
 སྒྲིབ་དབྱེད་གྱི་ཁྱད་སྤངས་ཡོད་པའི་བདེན་དཔང་གྱི་དོན་གི་ཡོག་ཤིང། བོད་གྱི་སྒྲིབ་---
 མིང་རྣམས་སྤྱད་ ཡུ་རུ་ར་དང་ བརུ་ར་ དེ་ཞིག་ སྟེ་ཞིག་ ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ཞིང་---
 རྒྱུ་གི་བདེ་རྒྱུ་ཞི་ དྲག་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དང་ སྒྲིབ་དབྱེད་གྱི་ཁྱད་སྤངས་རང་ལ་ཡོད་
 བས་བྱུང་བ་ཞིག་ཤིང་མ་གཏོགས་ ཞིང་རྒྱུ་གི་བདེ་རྒྱུ་ལ་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་བོད་པས་
 བོད་སྐད་གཏང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་གསལ་གང་ཡང་བཤད་ཡོད་ལག་ཡོད་
 མ་ཤིང། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅོད་ བོད་གྱི་ཤེས་རིག་ཚད་མའི་འཁྱུང་ཁྱད་སྤངས་དེས་དེ་---
 བོན་ཡིན་པ་དང་ བོན་གྱི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པའི་ཤེས་རིག་མཐའ་
 ལས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་བོད་མ་ཁྱེན་ཐུབ་ཀྱི་ཤིང།

ལྷགས་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ བར་སྐབས་བོད་དུ་ བོན་དང་བོན་པོ་---
 རྣམས་ལ་མཐོང་རྒྱུ་གྱི་དཔེ་ལྷགས་སྟེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བྱོད་པ་---
 དེས་བོད་རང་གི་ཤེས་རིག་ལ་གཞི་སྟོན་གང་མཚན་ཤིག་བྱུང་ཡོག་ཤིང།
 དཔེ་བཤད་ལྟར་སྟོད་སྐབས་ དཚོ་འཛིན་ཐོག་གསལ་གྱི་གསལ་སུ་ ལྷགས་ལུང་

[illegible]

སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཁུ་བའི་ཐོན་པོ་སྤྱུ་ཡོན་བཟང་ཞིང་ཐུགས་ཉམས་རྒྱུད་བཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་
 དང་དགའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞན་དག་
 གིས་དེ་ལ་མི་དགའ་བའི་རྩམ་འཇུག་མང་དུ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་སྤྱུ་ཡོན་དང་ཐུན་
 བའི་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་འགའ་ཤམས་ཀྱིས་ ཐོན་པོས་འཕོ་བ་རྒྱག་པའི་ཚེ་ གཤམ་
 པོའི་རྩམ་ཤེས་རྒྱབ་ནས་མར་སྤྱར་གྱི་ཡོག་ཤིང་། ཟེར་བ་དང་ ཐོན་གྱི་ལྟ་དབལ་
 གསལ་སྤྱེར་བ་དེའི་འདྲོ་ཚོགས་ཏུ་ རྒྱ་ཁྱབ་པ་དང་འཇུག་སྤྱུ་ཡོན་པའི་གདན་སྤྱོད་དུ།
 དབལ་གསལ་སྤྱེར་གྱི་ལྟ་མེད་འཕར་བ་ཁྱེད་སྤྱུ་ཡོན་པའི་གདན་སྤྱོད་དུ།
 ཟེར་མཁུ་འདྲ་པོ་ཐོན་པོ་དམའ་འཕེབས་ཀྱི་གཏམ་ཞེ་ དག་མང་པོ་ཐོས་པའི་དུང་།
 གཏམ་དེ་ཚོས་གདམ་ཚམས་ཤིག་ན་དེའི་སེམས་པ་ལ་འདྲ་ཐོན་དང་ཐོན་པོ་
 རྩམས་ལ་སྤྱུགས་སྤྱོད་མཁུ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་པའི་དུང་། དུས་ཕྱིས་ཐོན་གྱི་སྤྱོད་
 ལ་རྟོག་གཞིག་ཐོན་ཏེ་བྱུང་སྤྱུ་ཡོན་པས་ གཏམ་དེ་ཚོ་ཁྱེད་སྤྱུ་ཡོན་པའི་དུང་པོ་
 ཞིག་ཡིན་པའི་བདེན་པར་འཕྲོད་པའི་དུང་། རིག་པས་དབྱེད་ནའང་ ཐོན་པོ་ལ་དག་
 ཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་གཤམ་པའི་ཐོས་པས་སྤྱུ་ཡོན་པའི་དུང་ དེའི་དུས་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་
 ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ་ སྤྱོད་པ་གཤམ་པའི་ཐོས་པས་པའི་དུས་སྤྱུ་ སངས་
 རྒྱུ་ལྟ་སྤྱུ་ཡོན་པ་དང་ ཞོ་རྒྱུ་པས་འཇུག་གཞན་གཞི་ནས་འཕྲོད་པའི་ཡིན་ཅིང་
 དབལ་གསལ་སྤྱེར་གྱི་ལྟ་མེད་འཕར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤིང་། ཁྱེད་སྤྱུ་ཡོན་པའི་གཏམ་
 དེ་འདྲ་བམང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་པོ་ཚོའི་སྤྱོད་པའི་དག་པ་མང་པོ་ཞིག་ལྟ་
 ཡོག་ཤིང་།

ཁུ་ཁུ་དང་པོ་དང་།

ད་ལྟའི་དུས་སྤྱུ་ཁུ་ཁུ་ཟེར་བའི་མིང་གི་གདག་གཞི་ལྟ་བུ་ཐོན་
 མང་པོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩམས་ཡིན་ལ་ དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཐོན་གྱི་
 ཟེར་བ་དག་ཤིང་། སྤྱོད་དུས་ཁུ་ཁུ་གི་རྒྱལ་པོ་ཞི་ཕྱེད་གསེར་གྱི་ཕྱུ་ཅན་ལ་

གཤམ་གྱི་གདུང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ ལྷོ་བ་མ་གཤམ་པ་མེ་མེ་
ཆེ་ལ་སྤྱི་གདུང་སྤྱོད་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་ ཀོང་བཟའ་མི་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་
རྒྱུད་དབང་ལྡན་དང་ དེའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ལ་ དེའི་སྤྱོད་པ་དཔྱད་པ་ལྟར་

བརྟན་ དེའི་སྤྱུལ་དཔྱད་པའི་ཐང་དོལ་ དེའི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ལོ་ཚལ་ དེའི་སྤྱུལ་གཤེན་
 སྤྱུལ་བ་ དེའི་སྤྱུལ་དཔྱད་ཁ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་སྤྱུལ་ཐུང་ཞིང་ བོད་ཀྱི་ཆུལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་---
 བཅོམ་པོས་ཁུང་ཁུང་ནས་དཔྱད་ཁ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཀྱི་དཔྱད་པས་པོ་ཞུས་པའི་ཆུལ་---
 བོད་ཀྱི་ལོ་ཆུས་འགའ་ཤས་ནས་གསལ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་
 ཚེད་དང་ ཆུལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཅོམ་པོའི་བར་དུ་མི་རབས་བདུན་ཅུ་མ་སྟེན་ཡོད་པ་དང་
 གཤེན་ཀྱི་གདུང་བ་རྒྱུད་དུ་བྱོན་པ་དེ་ཚོ་མ་ཐུ་ཐུས་དང་ལྷན་པའི་བོད་པོ་ཤིང་སྟེན་གཤེན་
 སྤྱུལ་ས་མང་ཞིག་འོ་སྤྱོད་ཅེ་འོ་པོར་བཞུགས་པ་འདྲ་ཡོག་པེད།

ཁུང་ཁུང་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གཙོ་བོ་འོ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ སྟོན་པ་
 གཤེན་རབ་མི་བོ་ཚེན་ས་ ཡོད་ས་སྤྱུད་གཤེན་དང་ དེ་ནས་སྤྱུ་བོན་པ་ནམ་ མི་བོ་ཞི་
 ལྷོ་ཟམ་སྤྱུ་བོན་པོ་ ཁྲི་ཤོ་ཆུལ་བ་ རས་དས་བསམ་འབྲུག་ དར་མ་ཤིས་---
 རབ་ དར་མ་འཕོད་དེ་ ཁུང་ཁུང་ཁྲི་ཤིས་པ་ ལུ་ལེ་ལྷ་བརྒྱུད་ མ་གཤེན་ལེགས་---
 བཟང་ རྟོན་གཤེན་སྟེན་གཤེན་ རས་དས་གཤེན་དུང་དུང་གསལ་ རས་དས་གཤེན་འཕམ་
 དགེ་ལམ་རྟོན་སྤྱུ་ རྟོན་སྤྱུ་དཔྱད་པའི་པོ་ དགེ་ཆུལ་ ཁུང་ཁུང་རྟོན་ཆུལ་ ལུ་
 ཆུང་དགའ་པོ་ ཅོ་རྟོ་ཚེན་པོ་ རྟོན་ལྷ་སྤྱུ་བ་ རས་དས་འཕམ་ཆུལ་ སྤྱུ་རྟོན་གསལ་
 དགའ་ ལྷ་སྤྱུ་མ་ཚེན་དང་ དེས་རྟོན་ཚེན་སྤྱུ་བཞིར་ལོད་པོ་ལུ་བརྒྱུད་པས་
 རྟོན་ཚེན་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱུ་རབས་ཉེར་ལྷ་སྟེན་ཡོག་པེད། རྟོན་ཚེན་སྤྱུ་བཞིར་ལོད་པོ་
 བེ་ཁུང་ཁུང་གི་ཆུལ་པོ་ལེགས་མི་ཆུ་ཡི་དུས་སྤྱུ་ཐུང་ཞིང་ ལེགས་མི་ཆུ་བོ་བོད་ཀྱི་ཆུལ་---
 པོ་སྤྱོད་པཅོན་སྤྱུ་པོའི་སྤྱུ་དཔྱད་པ་མཉམ་པ་ལོ་ཆུས་ཀྱི་ལྷ་གསལ་པེད། གཤེན་
 ཆུལ་དེད་གཤེན་མས་ཅད་གོ་ལེགས་པར་བསྟེན་གསལ་ནས་དཔྱད་པ་ཡིན་ན་ ལོ་ཆུས་---
 ཡོད་པ་ནས་བཟུང་ཁུང་ཁུང་དང་བོད་གཅིག་ལྟར་ཀྱི་དུས་སྤྱུ་སྤྱུ་ལོ་ཆུང་ས་ལྷ་བརྒྱུ---
 ལྷ་གཅིན་སྟེན་ཡོད་པ་དང་ བོད་ཀྱི་ཆུལ་རབས་དཔྱད་པ་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་ ཚེས་---
 ཆུལ་སྤོང་བཅོན་སྤྱུ་པོའི་བར་དུ་ལོ་ཆུང་ས་ཚིག་སྟོང་ལྷ་གཤེན་ཀྱི་ཡོད་པ་---

མཐེན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། རྒྱལ་སྐབས་དེ་དག་རྒྱ་ཁབ་ཁྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཚོས་ད་ལྟོ་རྒྱལ་
 སྐབས་ནང་བཞིན་གླིང་དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་ལུགས་རྒྱུད་ཡོད་མེད་མ་དེས་ན་ཁང་
 ད་ལྟོ་ཡོད་སྟབས་ཀྱི་ཐོད་འདྲི་ཡོད་སྟེ་རྒྱལ་ལ་ རྒྱལ་སྐབས་དེར་ཁང་ཁྱད་.....
 ཞེས་བཅའ་ལས་མིང་ག་ཞེན་ཞེན་མེད་བཞི་མདོ་གསལ་ཐུབ་པ་དེ་ག་རེད།
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ ཐོད་དང་ཐོན་ཟེར་བའི་དུག་ཉིས་
 དོན་གཅིག་པ་ཡིན་སྟེ། གང་ལ་ཟེར་ན་ གན་འདུས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་ཐོན་.....
 ཟེར་བའི་ལ་ "ཐོན་དྲོ" ཅེས་ཡང་འདུག་དང་དབུས་ཏེ་འབྲི་སློབ་ཡོད་པ་
 དང་ དེ་དང་འདྲ་བ་ རྒྱལ་པོ་ལ་བཅོན་པོ་ཟེར་བའི་ཁང་ བཅོན་པོ་ ཞེས་ཡང་
 འདུག་དང་དབུས་ཏེ་འབྲི་སློབ་ཡོད་རེད། རྒྱལ་སྐབས་དེ་དག་ཡོད་པའི་.....
 ཆོག་འགའ་ཤས་ཀྱི་རྒྱལ་འདུག་བརྒྱུགས་ནས་ ཡང་འདུག་དང་དབུས་དེ་རྒྱལ་.....
 འདུག་རྒྱུ་ཆགས་པ་ དཔེར་ན་ བཅོན་པོ་ལ་ "བཅོན་པོ་" ཟེར་བའདྲ་བོ་ཡི་གའི་
 འཁྱར་བརྒྱུད་ཡོད་ཅིང་ ཐོན་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ཁང་ "ཐོན་" ཟེར་བར་ཁྱུར་ཡོད་སྟེ་
 ཀྱི་རེད། དོན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁང་ དེ་སྟོན་ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཆོད་མར་.....
 ཐོན་དང་ཁྱབ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཡོད་ཅིང་ ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ཁང་ཐོན་ཀྱི་ཡུལ་ཟེར་བ་...
 འདྲ་བོ་ཡོད་སྟེ་དེ་ཀྱི་རེད་ ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཞེ་ དུག་འབྲེལ་ཆགས་པོ་ཡོག་...
 རེད། དཔེར་བཤད་གྲུ་ལྟོ་རྒྱལ་སྐབས་ "ཐོན་སྐད་དུ་" ཟེར་བའི་ཁམས་ག་
 རྒྱུ་ ཐོད་ཟེར་བའི་དོན་ནི་ རྒྱ་གར་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་ཅིང་མི་གྲངས་
 རྒྱུད་ཁྱད་ལ་ འཐོད་སྐད་ཐེ་འཛུལ་ཆོས་སུ་མི་རེ་ག་ནས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་ "ཐོན་
 ཟེར་ཀྱི་ཡོག་རེད། ཅེས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་པ་ཐོས་ལྟོང་། བཤད་པ་དེ་ནི་
 རྒྱ་གར་ལ་ཁྱད་སྟངས་གསུགས་དབྱེ་བའི་བཤད་པ་རེད་དེ། བཤད་ཚུལ་དེ་ལ་...
 བཞུས་ན་ རྒྱ་གར་བས་ཐོད་ལ་རྒྱུར་བཀགས་པའི་མིང་ཞིག་ཡིན་ལ་ རྒྱ་...
 གར་བས་མིང་དེ་འདྲ་མ་བཀགས་པའི་གོང་དུ་ཐོད་ལ་མིང་གང་ཡང་མེད་པ་...

ལད་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོག་པེད། དོན་དུ་གནའ་པོ་འདྲུས་པོ་དེ་ལ་ཁད་ཁུང་གི་མིང་...
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉེན་ཁུང་གི་བཅའ་པོ་ལྟར་བཞག་པ་ལྟར་ཁད་...
 ཁུང་དང་བོད་གཉིས་ཀྱི་ དཔྱེ་བ་ཆགས་པ་འདི་མཁུན་དགོས་ཤིང་ལྟ་གཤམ་ཆེན་...
 པོ་ཞིག་པེད།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གི་གྲུ་མ་བཅའ་པོ་འདྲུས་སུ་ རྒྱལ་པོ་དེས་བོད་ཀྱི་...
 བོན་པོ་རྩམས་ལ་ཉམས་ཆགས་ལྟགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟང་ཡོག་པེད། གང་...
 ལ་ཟེར་ན་ དེ་སྐབས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅའ་པོ་གིས་པོ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ བོད་ཀྱི་བོན་...
 དང་ ཉམས་རིག་གང་ཅིའི་ཐད་ཁད་ཁུང་ལས་ཁུང་ཐོན་པ་ཞིག་མེད་པ་དང་ བོད་ཀྱི་...
 བོན་པོ་རྩམས་མཁུང་བདེ་ཆེན་ དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐོན་པུ་ཁད་ཁུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་...
 པ་ཡིན་ཅིང་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་དེ་བོན་པོ་རྩམས་ལ་ཉམས་རིག་པོ་ཞིག་གིས་བོན་པོ་རྩམས་...
 ལ་ཉམས་ཉེས་བཟང་ཡོད་པ་ནི་ བོན་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་མེས་ལས་ རྒྱལ་པོ་གི་གྲུ་མ་...
 བཅའ་པོས་ལུ་ལ་འདྲི་དེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་དང་ རྒྱུ་ཀྱི་བོན་སྤྱི་དག་ཉིས་མི་ཉོང་བས་...
 བོན་པོ་རྩམས་སྐྱུ་གས་ཤིག། ཅེས་བཀའ་ལེབས་པའི་ཚུ་ལ་གསལ་པོར་.....
 མཁུན་ཐུབ་པ་ཡོག་པེད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་དུས་སུ་ཁད་ཁུང་གི་ཉམས་རིག་...
 དར་རྒྱས་ཆེན་པོར་ལྟར་ཡོད་པའི་མདོ་རྟགས་ནི་ གནའ་དུས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་...
 རྩམས་ཀྱི་མཆན་དུ་ ལུ་ཁྱིམ་ཅན་པོ་ ས་ཁྱིམ་ཅན་པོ་ ལས་ཤོ་ལེགས་ མི་ཤོ་...
 ལེགས་ ལུ་རུ་ལེགས་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ དུས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་མ་...
 ཟད་ བོད་དུ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ཤིང་དུ་དཔེ་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་ཁྱིམ་...
 རྒྱུ་བཅའ་བོ་ཀྱི་དུས་སུ་འདྲ་ ཁོང་རང་གི་སྐས་ལ་ ལུ་ཤོ་བཅའ་བོ་སྤྱི་དོན་དུ་ རམ་...
 མ་ཁའ་བཅའ་བོ་ ཞེས་མཆན་དུ་གསལ་པ་འདི་དག་གིས་ཁུང་ཁད་བོད་ཉམས་རིག་...
 གི་གནའ་སྐད་སྐད་གསལ་པོར་བསྐྱུ་བ་ཀྱི་ཡོག་པེད།

དེ་ཚོ་འོ་བ་ཤིང་སྤྱི་ལ་ཡོད་སྐབས་སུ་ ཚོས་རྒྱལ་པོ་དེ་བཅའ་སྐྱུ་མ་...

བོད་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བ་ཡིན་ཅོད་ བོད་ཡུལ་ཐུབ་པའི་...
 སྒྲིང་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་བེ་སྐྱུ་ར་བའི་ད་ ཅས་པ་དེ་ག་རེད། ཚོས་རྒྱལ་སྒྲོང་...
 བཅོམ་སྒྲུལ་བོད་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་...
 ཅི་ཡོད་ཀྱང་ ཚོས་རྒྱལ་སྒྲོང་བཅོམ་སྒྲུལ་པོས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་བོད་དུ་སྐྱུན་...
 དངས་པའི་མཛོད་པ་དེ་ ཚོས་རྒྱལ་སྒྲོང་བཅོམ་སྒྲུལ་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་...
 སྐུ་ལ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁོ་ཁོ་ལས་ཐུང་བའི་ད་ཟེར་ནས་བཞད་ཐུབ་ཡག་ཅུ་...
 བཅས་ཡོག་མ་རེད། སྒྲོང་བཅོམ་སྒྲུལ་པོས་ཐོག་མར་ཁོང་རང་གི་མཆོད་མོ་...
 སང་མར་ཀར་ཟེར་བ་དེ་ཞུང་ཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིག་མི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་བཅོམ་རྟེན་པ་ཅད་ནས་...
 ཞུང་ཞུང་དང་གཉེན་འབྲེལ་གཞན་པའི་རྒྱལ་ཅུང་ཅུང་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་རབས་...
 ལས་གསལ་བ་དང་ སྒྲོང་བཅོམ་སྒྲུལ་པོའི་བཅུ་བཅོམ་དོད་བོད་ཞུང་ཞུང་གི་རྒྱལ་...
 པོའི་སྐས་མོ་ཡི་ཐོག་སྐྱུན་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་ཐོབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་ལས་བཞད་...
 ཅོད་ དེའི་རྒྱལ་མཁས་དཔལ་དམ་པ་སྡེ་སྒྲིང་སངས་རྒྱུས་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་ཞུང་ཞུང་...
 བཞེས་གནད་ཡོག་རེད། ཚོས་རྒྱལ་སྒྲོང་བཅོམ་སྒྲུལ་པོས་ཐོག་མར་ཞུང་...
 ཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིག་མི་རྒྱུ་དང་གཉེན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་གནད། རིམ་བར་...
 བལ་ཡུལ་ནས་བལ་བཟང་ཁྱི་བཅུ་བཅུ་བཞེས་ནས་རྒྱལ་རྒྱུ་དང་ཚོས་...
 དང་ཤེས་རིག་གང་ཅིའི་འབྲེལ་ཟམ་གསར་དུ་བཅུ་གས། དེ་ནས་རྒྱ་བཟང་ཀོང་...
 རྟོ་ཁབ་ཅུ་བཞེས་ནས་རྒྱ་བཞག་གི་ཕྱོགས་དང་ཚོས་སྒྲིང་ཤེས་རིག་གང་ཅིའི་འབྲེལ་...
 ཟམ་གསར་དུ་བཅུ་གས། འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ བོད་ཀྱི་...
 ལྷོ་བས་ཀྱགས་དང་ ཤེས་རིག་གང་ཅིའི་ཐད་ཞུང་ཞུང་ལས་རྒྱལ་པོ་ཐད་དཔའི་དར་...
 རྒྱལ་སྐུབ་པ་ཐུང་ནས་ མཐར་ཞུང་ཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིག་མི་རྒྱུ་དེ་སྐུ་ལ་འབར་...
 བཅོད་པའི་ལམ་ཁར་དམག་གིས་བཀོད་ས་པ་དང་ ཞུང་ཞུང་གི་མངའ་རིས་བོད་...
 རྒྱལ་པོའི་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ སྐར་ཡང་ཞུང་བོད་གཅིག་སྐྱུར་ཀྱི་ “བོད་རྒྱལ་ཁབ་”

ཟེར་བརྒྱལ་པ་གསར་པ་ཞིག་བསྟན་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། ཚེས་ཀྱི་ལ་སྟོང་བཅུ་ལྔ་...
 སྒྲུལ་པོ་ལྔ་ཁྲུང་གི་མངའ་འཕྲིལ་དབང་དུ་བསྟུན་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཀྱི་ལ་སྟོང་བཅུ་ལྔ་...
 སྒྲུལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་...
 ཀྱི་ལ་རབས་གོང་མ་ཀྱི་ལ་པོ་གྱི་གུ་མ་བཅུ་ལྔ་པོ་སོ་གས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་འཁྱུར་...
 གནང་བྱུང་བའི་ཀྱི་ལ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོར་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཚད་...
 ཚེས་ཀྱི་ལ་སྟོང་བཅུ་ལྔ་ལྔ་སྒྲུལ་པོ་ལྔ་ཀྱང་ཀར་དང་གཉེན་འབྲེལ་གནང་ཞིང་ ཚེས་དང་...
 ཞེས་རྒྱུ་གང་ཅིའི་འབྲེལ་ཟུང་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དེ་ ཚེས་པོ་ལྔ་ལ་དགོངས་...
 པ་ལམ་ བོད་ལ་ཞེས་རྒྱུ་གི་སྤངས་མེད་ནས་གནང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྟོན་དོན་...
 གྱི་དགོས་པ་དེས་ཅན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པའི་མ་དོན་རྟགས་གསལ་པོར་བསྟན་གྱི་...
 ཡོད་པ་རེད།

ཚེས་དང་སྟོན།

ཚེས་སྟོན་བྱུང་འབྲེལ་ཟེར་བ་འདི་དེ་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་གནང་དུས་...
 བས་ཡོངས་སུ་བྱ་གསལ་པ་ཞིག་རེད། གནས་ཚུལ་འདི་ལྟེན་གྱི་འདས་པའི་ལོར་...
 རང་རྒྱལ་ལ་ར་ཐོན་ཅན་གྱི་གཞི་ནས་འགའ་ཞེས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོང་གནང་སྟོང་བ་ད་...
 ལྟ་དེ་སྟོན་ལ་དུ་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད། ༡༣

གནང་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་རྒྱལ་ན་ ཚེས་སྟོན་བྱུང་འབྲེལ་ཟེར་བ་དེ་ བོད་...
 ཀྱི་ཀྱི་ལ་པོ་དང་ སྟོན་པོ་ཚོ་ཚེས་དྲུག་ཚེ་ཞིང་ཚེས་མཛད་པ་ཙམ་གྱི་སྟོན་ཚེ་ཞིག་...
 མ་རེད། བོད་སྐལ་བུར་རྒྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ འཕྲོ་མགོན་ཚེས་ཀྱི་ལ་ལས་གསལ་...
 (འདས་ལོ་ ༡༧༧༩ - ༡༨༣༩ གྱི་ལོ་ ༡༨༣༥ - ༡༨༤༠) དང་ རྒྱུ་ལོ་ལྟ་བུ་...
 ཀྱི་ལ་མཚན་ (འདས་ལོ་ ༡༨༥༥ - ༡༩༠༤ གྱི་ལོ་ ༡༩༠༣ - ༡༩༠༤) དང་ ཀྱི་ལ་...
 དབང་ལྡན་པ་ཚེ་ནས་ འདས་ལོ་ ༡༩༠༩ - ༡༩༣༦ གྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ - ༡༩༤༣ སོ་གས་...
 རབ་དུ་བྱུང་བས་ བོད་ཀྱི་ཀྱི་ལ་སྟོན་བསྟུངས་པས་ཚེས་སྟོན་བྱུང་འབྲེལ་དུ་གནང་བའི་

སྒྲིལ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཐབས་ཡོག་མ་རེད། སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཆེན་མོ་
 མཐའ་དག་པོ་དེ་དང་ ཡང་ཐོག་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་མཐའ་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྟ་
 བཞུགས་ཡོག་མ་རེད། ཡུལ་ལུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་ ཡུལ་ལུང་དེ་གའང་
 གི་རྒྱུ་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཡུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཅོད་ བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་གཞི་རྩ་གཙོ་བོ་འདྲིལ་གནས་ཚུ་ལ་དེ་
 འདྲ་ཞིག་གི་སྒྲིལ་བཞུགས་ལྟར་ཡོད་པར་དེས་འོད་ རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐད་དུ་དགོ་བ་བཅུ་ལྟ་
 འོས་པའི་གནས་ཆོས་སྒྲིལ་མང་པོ་ཞིག་ཚུ་དཔེ་རྒྱུ་མཆོག་ཡང་དེ་དང་ཡིན་པར་
 མཐུན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གཞི་རྩ་ལྟ་བུ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ ཆོས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཞན་
 ལ་གནས་ཅོད་ཐེད་པ་དེ་དང་ སྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་རང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁྲིལ་གཞན་
 ཕྱོགས་ བཅས་པར་ཐེད་པའི་ལྟ་སྒྲིལ་དེ་དག་ལ་ཐོག་དངོས་འགའ་ཡིན་ཅོད་
 ཆོས་སྲིད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་དཀར་འབྲེལ་དགོས་འཆར་བཞིན་གནས་པར་དེ་བུ་དེ་དངོས་གནས་
 བསམ་མཁོར་ཡར་ཐོན་ཏེ་ཅད་ཆེན་པོར་ཆགས་པའི་དགོས་འཆར་ཞིག་ཏུ་མཐོང་
 གི་འདུག། ཆོས་དང་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོ་སྒྲིལ་ཆུ་བཞུགས་གཅིག་པ་མ་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སྒྲིལ་བཞུགས་རྒྱལ་ཁྲིལ་སྲིད་སྲིལ་ཏེ་ཁྲིལ་བཞུགས་ཁྲིལ་མེད་
 བར་རབ་རྒྱུ་ལྷན་ཆེན་པོ་འདྲིལ་གནས་པ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོག་རེད། ཡིན་
 བའང་ བསམ་པ་བཟང་ན་ཐོས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། བསམ་པ་དཔན་ན་ཐོས་དང་ལམ་
 ཡང་དཔན། ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རྒྱལ་ལས་བསམ། གུ་རྒྱུ་བསམ་པ་
 བཟང་ལ་བརྩོན་པར་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ མིའི་བསམ་པ་ལྟོ་བཟང་
 འོད་ལ་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་ཡོད་ཅོད་ མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་སྲིད་གཉིས་འགའ་བ་
 རེད་ཟེར་ནས་ཐག་གཅད་ཐུབ་ཡག་ཡོག་མ་རེད། ད་ལྟའི་སྒྲིལ་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ ད་ཆོས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོས་སྒྲིལ་དུ་བརྩོན་པའི་དགོ་བའི་ལས་དང་ ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲིལ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཁ་ཆོན་ཡག་པོར་ཆོད་པ་ཞིག་ལྟར་བ་ཡིན་ན་

ཆོས་སྤྱིད་པར་གྱི་འགལ་བ་དེ་ཆོ་ག་དན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དང་ ཆོས་སྤྱིད་...
 མི་འགལ་བ་འི་ཆ་དེ་ག་དན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དག་ཅེད་མ་ཁྱེན་ཐུབ་པ་ཡོད་...
 གི་རེད། དེ་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་ཤེས་རིག་འབྲེལ་ཤིང་ཆུ་ཆེ་བར་བརྟེན་ བོད་དུ་
 དུས་ལུན་རེད་མོ་ཞིག་ནས་ལུ་ལ་ཁམས་གཞན་དག་ལྟར་སྤྱིད་ཀྱི་ལུགས་...
 སྤྱི་ལ་རང་རྒྱུ་ཅན་ཞིག་གྱུར་ཡོག་མ་རེད། གལ་ཏེ་སྤྱིད་ལུགས་རང་རྒྱུ་བ་
 པ་ཞིག་གྱུར་ཡོད་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་ན་ བོད་ཀྱི་མི་འབོར་དངོས་ཡོད་ལས་...
 ཆོས་མང་བ་ཞིག་དང་ སྤྱིད་ཀྱི་སྒྲིབས་འབྱོར་དངོས་ཡོད་ལས་ཆོས་ཆེ་བ་...
 ཞིག་གྱུར་ཡོད་དེས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་བོད་མི་འི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡར་
 ཐོན་དང་ བདེ་བོད་རིག་གཞུང་གི་རྒྱ་ཆད་མཐོན་པོ་གཞན་ལ་དམ་...ཆོ་ག་རྒྱ་
 ཡོད་པ་འདི་ཆོ་ཡོད་ཐུབ་ཡག་ཡོག་མ་རེད། དེ་དུས་སྤྱི་ཆོ་གས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་
 སྤྱི་ཆོ་གས་ཀྱི་གནས་སྤྲུངས་གང་ཅི་འཕྲུལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་
 གནའ་དུས་ལྟ་བུར་བའི་ཆོས་སྤྱིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལུགས་དེས་ དངོས་ཡོད་སྤྱི་...
 ཆོ་གས་ཀྱི་ཁེ་བདེ་མཆོན་ཐུབ་མིན་སྤྱི་ཆོ་གས་ཡོད་པ་དང་ སྐབས་འགར་ཆོས་...
 སྤྱིད་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་མ་མཐུན་པ་འི་སྤྱིད་ནས་འགལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཐོན་ཡོད་...
 གི་ཡོག་རེད། དོན་དུ་འགལ་བ་འདི་རིགས་མི་འི་ཆ་ནས་ཐོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་མ་...
 གཏོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡོད་གི་མེད་པ་འི་རྒྱུ་ལ་འདི་ཁ་ཆོན་གསལ་པོར་ཆོད་...
 དགོས་པ་གལ་ཏུ་ཅད་ཆེན་པོ་རེད། ཆོས་ཟེར་བ་དེ་འི་མདོ་འགགས་ཀྱི་ལ་...
 གྱིས་ཤི་ལན་ སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ སྤྱི་ག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱུ་ཞིང་། དགོ་བ་ལུན་
 ལུ་མ་ཆོ་གས་པར་སྤྱད། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་...
 བསྐྱུན་པ་ཡིན། གསུངས་པ་དེ་ག་རེད། རང་གི་སེམས་འདུལ་གསུངས་པ་དེ་
 དོན་དུ་རང་སེམས་ལ་ཆོད་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་འི་དོན་ཡིན་ཅིང་ རང་སེམས་ལ་
 ཆོད་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ མིས་མི་ལ་ཐུབ་ཆོད་བཏང་བ་དང་ མིས་མི་ལ་...

མཐོང་ཆུང་ཕྱེད་པ་དང་ ལྷག་པར་དུ་གཞི་དུ་བཟང་ཆེ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་ན་པ་དང་.....
 དགོས་པ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ བོད་རིགས་ནང་ཁུལ་ཡུལ་ཡུང་གི་ཁྱད་པར་
 དང་ ས་དགོ་པ་གཞི་དུ་བཟང་ཆེ་པ་ཅས་པ་འོག་མ་མཐོང་ཕྱོགས་ཞེན་འདུ་པོ་མི་དང་.....
 མི་འེ་བར་གྱི་འགལ་པ་དེ་དག་ཡོད་ཡག་ཡོག་མ་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅོང་ ཆོས་ཟེར་
 པ་འདི་འོ་མ་པ་དང་ རྒྱལ་སྤྱོད་ཅི་དང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་པ་སྟོན་ཡང་དུང་ དོན་དུ་མི་འོ་
 རང་ཆུང་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཤིང་མ་གཏོགས་ཡུལ་གྱི་སྤྱེད་ནས་རྒྱ་རབ་ཞག་པ་ཞིག་
 ཅུ་བ་ནས་མིན་པ་འོ་རྒྱལ་འདི་རང་རིགས་ཀ་ཞོན་སྤྱོད་ཡར་ཐོན་ཅན་ནས་ནས་.....
 མ་ཁྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོག་ཤིང་། སྤྱིད་ཟེར་བ་དེ་ལྷོ་སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་འབྲུ་སྤྱེད་ས་ཞིག་ལ་
 དོས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོག་ཤིང་། སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་འབྲུ་སྤྱེད་ས་གཏན་ལ་འབེབས་.....
 མ་ཁབ་ཤི་མི་ཤིང་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཆོག་ས་མ་ཤིང་། གང་ལ་ཟེར་ན་སྤྱི་ཆོག་ས་ཟེར་བ་དེ་
 མི་ཤི་ཤི་ནས་སྤྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོག་ཤིང་། དེ་ཡང་མི་གཅིག་ནས་བརྒྱ་སྤྱོད་མི་འདུམ་སོགས་
 མང་དུ་ཆོག་ས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ཆོག་ས་ཟེར་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ དེ་ལས་ཀ་ཞེན་བ་སྤྱི་.....
 ཆོག་ས་ཟེར་བ་ཁག་ཁག་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་ཡོག་མ་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅོང་ མི་དང་སྤྱི་
 ཆོག་ས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རང་ལྷག་ས་སུ་གྱུ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཆོས་དང་སྤྱི་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་དེ་འདྲ་རང་ལྷག་ས་སུ་གྱུ་བ་གྱུ་བ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་མཛོད་ལུ་མ་ཐོང་ཐུབ་པ་.....
 འདི་ག་ཤིང་།

དེ་དུས་སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་ལྷ་བ་པ་ལ་ཆེ་བ་ཤིང་དོས་གཙོ་སྤྱི་བའི་ལྷག་ས་ཤིང་།
 དོས་གཙོ་སྤྱི་བ་དང་ སེམས་གཙོ་སྤྱི་བའི་ལྷག་ས་འདི་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་མཐོང་.....
 ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཆགས་ཡོག་ཤིང་། དོས་གཙོ་སྤྱི་བ་ནས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་
 ཀྱི་ལྷ་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་རྟེན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་ལ་འཐབ་བརྟེན་གཙོ་ར་
 ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅོང་ དོས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ས་ལྷག་ས་ཆེན་པོར་ཆགས་ཀྱི་ཡོག་ཤིང་།
 དུས་མཚུངས་སུ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཞིག་ཡང་དོས་པར་ཡོད་གི་ཡོག་ཤིང་། གང་ལ་ཟེར་ན་

ཁོ་ཆོས་དངོས་པོ་འི་ཁུས་ལུགས་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་དེ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དན་ལྟ་བུར་བཞག་གི་
 ཡོད་ཅིང་ མི་རྒྱལ་ས་ཡུལ་ལ་ཡར་བརྟེན་མ་ཁུག་ཞིག་ཏུ་མི་ཆགས་ཐབས་ཡོག་མ་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅིང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དར་རྒྱས་ཇི་ཅི་མཆེ་བར་བྱིན་ཡོང་དུང་ མི་
 དང་མི་འབྲུག་གི་འགལ་བ་དང་ ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་འེ་བར་གྱི་འགལ་བ་དང་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བར་གྱི་འགལ་བ་སོགས་འགལ་བ་འདི་ཚོ་ལས་གོ་ལ་བའི་དུས་
 ལྟམས་རྩ་བ་ནས་ཡོག་མ་རེད། དེ་ཅི་མ་དུ་མ་ཟད་མི་འེ་ཁེ་ས་རྒྱུད་ཀྱི་རང་དབང་
 གི་གནས་ཚུལ་དངོས་གནས་དེ་མཚོ་ན་ཐུབ་དུས་ཤིག་ཡོད་ཐབས་རྩ་བ་ནས་ཡོག་
 མ་རེད། དེ་མ་ཡོད་བྱིན་ཆད་མི་འེ་རང་དབང་དང་ བེ་བདེ་དང་ འདྲ་མཉམ་ཟེར་
 བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ རྟོད་ཆའི་རྒྱུ་མ་པ་ཅི་མ་མ་གཏོགས་ དེ་ནི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཡག་མེད་
 པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོག་རེད། རྩམ་ཅིང་མི་འེ་ཁེ་ས་རྒྱུད་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དགོས་
 པ་འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ མི་འེ་ཁེ་ས་རྒྱུད་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
 དག་ཟེད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་པ་གསར་བ་ཞིག་ཏུ་འཁྱུར་ཐུབ་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་
 སྤྱི་ཚོགས་དེ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མི་འེ་ཁེ་ས་ཐབས་ཅད་ཀྱི་ཁེ་བདེ་མཚོ་ན་ཐུབ་པ་
 ཞིག་མི་ཡོད་ཐབས་མེད་ཅིང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་པ་དེ་ལ་ཆོས་སྤྱིད་རྒྱུད་འབྲེལ་
 ཟེར་ན་མ་འགྲིག་པ་མེད་ལ་ དེ་ནི་ཤིད་བདད་དུ་བྱས་ན་འདྲ་ཆོས་སྤྱིད་རྒྱུད་འབྲེལ་
 ཡང་དག་པ་ཞིག་མཚོ་ན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོག་རེད།

ཆོས་མིན་པོ་ནི་མིན་ལྟས་དན་གཏམས་སོ་ཞེས།
 རིས་ཅན་འགའ་ཡི་ཐུགས་ལ་ག་ཟུན་སྤྱིད་མོད།
 ལྟས་དན་གཡང་དུ་ལོན་ལ་མ་ཁུག་པ་དག།
 ཁུངས་ལྟན་རིག་གཞུང་འཚོལ་ལ་བརྟེན་པར་འོས།
 ཇི་སྤྱིད་པོད་ཀྱི་ཁེ་ས་རིག་མཛོད་འཚོལ།
 དེ་སྤྱིད་པོད་ཀྱི་མི་རིགས་གནས་དེས་པས།

གངས་ལྗོངས་པོད་ཀྱི་གཞི་ནི་རྒྱུ་ལོ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་གྲི།

ཡང་དག་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འཛིན་པ་ར་བསྐྱུ་ལ།

བདག་འདྲེས་གྲོས་སུ་འདེབས་པ་དོན་རྒྱུད་ཡང་།

པོད་དུ་སྒྲེས་ནས་པོད་ཚུལ་ཐོས་པའི་དྲི་བ།

རྒྱུད་ཅད་བསམ་པའི་རྒྱུ་དཀར་མཐུན་པའི་བསམ།

པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་སྤྱད་བའི་རྒྱུ་དུ་ཤོག།

ཅེས་པའི་དོན་ལྟུང་གངས་ཅན་དུ་སྒྲེས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁམས་པ་ནམ་.....

མ་ཁའི་ཤོར་བུས་ རྒྱལ་བ་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས་ ༣༥༣༠ ལོ་འབྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་
བཟང་པོར་སྒྲེལ་བ་དགོ།

མཆོག།

༡ བམ་མཁའི་ཤོར་བུས་བཟང་མས་པའི་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་བོར་
ཐུག་པོད་ཤེས་པ། ཤོག་གྲངས་གསུམ་པོ་ནས་གསལ་ལ།

༢ མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་སོགས་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་མ་ཆེན་པོ་གསལ་ལ།

༣ རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུད་ P. 80, 3 : according to the
edition by Hashimoto Kohō ལ་དྲགས་

རྒྱལ་རབས་ P. 69, 11 : by the manuscript

first published by E. Schlagintweit

སོགས་ལས་གསལ་ལ།

༤ མའི་ལའི་མཁའ་འབུམ་ P. 539b, 1 : “རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ལས་མ་ཆེན་པོ་

རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ལས་མ་ཆེན་པོ་གསལ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ལས་མ་ཆེན་པོ་

རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ལས་མ་ཆེན་པོ་གསལ་ལ། བདག་གི་འཇག་མའི་སྤྱི་བཤུ་པ་ཅི་ལགས་

གསུངས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། འོ་མག་གི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་
ཁྱད་མི་འདུག་སྟེ། ཁྱེད་པོ་དེ་དུ་སྟེས་པའི་ཁྱད་དུ་འདུག་”

- 4 J. Bacot, W. Thomas, ch. Toussaint, *Documents de Touer-Houang Relatifs a L'Histoire du Tibet*, Paris Librairie Orientaliste, Paul Geuthner, 1940.

6 ཁྱད་པོ་སྟོན་གྱི་སྐུ་ལ་མཚན་གྱིས་ 1974 ལོར་མཛད་པའི་སྐུ་ལ་རབས་པོ་ནི་
འབྲུང་གཞན་གྱི་ *Three Sources for a History of Bon*, Delhi 1974 Text No. 1, P. 107 བཤད་།
ཤར་ཇུ་བཀྲ་ཤིས་སྐུ་ལ་མཚན་ 1945-1946 གྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་...
བཤད་མཛད་དུ་གསལ་ལ་ཁིང་སྐུ་ས་པར་བཤད་།

- 7 སྐུ་ལ་རབས་པོ་ནི་འབྲུང་གཞན་གྱི་ *P. 100*, “གཞུང་ཁྱིམ་ཚན་པོ་འཛིན་པ་།
སྐུ་ལོ་ན་ཤིས་པ་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་པོ་ན་དར་ཏེ། མགོ་ན་ཤིས་ལྷ་པོ་ན། གཡང་
ཤིས་ལྷ་པོ་དོ། འཕྲོ་ཤིས་སྤྱད་གཏོང་། འདུར་ཤིས་སྤྱིད་གཤེན། གཙང་
ཤིས་སྤྱི་ལ་འདེབས། སྤྱོད་ཤིས་ལྷ་པོ་དོ། བཅ་ཤིས་སྤྱོད། སྤྱོད་ཤིས་ཚིས་...
མཁུ། སྤྱོད་ཤིས་གཏོང་གྲུ། སྤྱིང་ཤིས་ཤིག་། འཕུར་ཤིས་འཕྲུལ་གྱི་ འཕྲོ་
ཤིས་འཕྲུལ་པོ་ན་དེ་མཁུ་ལ་ཤིས་པ་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་ཟེར་དོ། ལོ་ན་ཏུ་དར་
ཆེ་བ་བྱུང་དོ། དེ་ནས་ནམ་མཁུ་འཕྲུང་བ་མདོ་གཙན་ལ་པོ་ན་...སྤྱི་སྤྱོད་ས་...
ཁུ་ནས་གསུངས་སོ། དེ་འཕྲུལ་ལྷ་ཁྱིམ་ཚན་པོ་ས་བསྐྱུ་བ་པའི་དོན་གོ།
བསྐྱུ་བས་པའི་དོན་གྲུབ། བསྐྱེམ་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་གཤེན་གྱི་ལ་...
སྤྱོད་ཤིས་འཕྲུལ་གྱི་དགོང་གི་ལོ་ཚེ་བསྐྱུར། ཞང་ཁུང་ནས་མཁུ་ས་པ་ཆེན་པོ་...
བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་གཤེན་དང་ས། པོ་དེ་དུ་པོ་ན་གྱི་འདུག་ནས་ཆེན་པོ་བཞི་”

བརྩུ་ཚུ་ལྔ་བརྩུ་གསལ།”

- 11 སྤྱི་བདེན་བསྟན་པའི་ནུམ་དག་གིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་གཤེན་ནུམ་
 བར་ ༡༯༢༡ ལྷིཡིའི་སྤྲུལ་༥. 729, 1, 5: བས། ལྷ་
 གཤེན་དང་རྣམ་དག་ཤེན་དང་། འཕྲུལ་གཤེན་དང་། སྤྱིད་གཤེན་
 ནུམ་ས་བསྟན་པ། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་གཡུང་རྒྱུད་པོ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྷ་དང་། ༡༯༢༣ ལྷིཡིའི་སྤྲུལ་
 ༥. 190a, 1, 6. བས་ལྷ་རྣམ་དང་འཕྲུལ་སྤྱིད་སྤྱི་གས་གསལ་

བོད་ཀྱི་ཐུགས་པར་བཤད་དོ།
 ༡༢ *History and Doctrine of Bonpo Nispana-*
yoga, Satapitaka Series, Vol. 73
International Academy of Indian
Culture, New Delhi, 1968.

- ༡༣ ལོང་གི་ཁང་ཁུང་སྐྱེ་བ་བྱུང་ནུམ་ཐར་ *P. 106, 5* : “གསུམ་པ་
 རྒྱུ་སྐྱེས་ཅིར་ཡང་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱོན་པ་གསང་བ་འདུས་པ་དེས། ལྷ་ཤེན་
 ཐོད་དཀར་ལ་གདམས། དེས་ཡེ་ག་ཤེན་བསམ་འབྲུལ་ལ་གདམས།
 དེས་ཐུང་སྐྱེས་ལེགས་བྲུལ་ལ་གདམས། དེས་རྒྱུང་ཡར་བཅད་ཤོ་ལ་
 གདམས། དེས་ཁྱེ་སྐྱེས་རྒྱུལ་པ་ལ་གདམས། འདས་ཁང་ཁུང་བཀྲ་
 ཤིས་རྒྱུལ་མཚན་ལ་གདམས། དེས་སྤང་བཞེར་ལོད་ཤོ་ལ་བྱུང་དོ”
 ༡༤ དཔའ་ཤོ་གཙུག་ལག་ཐོང་བས་ ༡༥༠༧-༡༥༠༨ མཛོད་པའི་རྩིས་འབྲུང་
 མཐའ་པའི་དག་འཁྱོན་ *Vol. I, Satapitaka*
Series, Vol. 9 ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཐོད་ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་ལས།
 སྐྱབས་ལྷ་པ་གསང་སྤྱུགས་སྒྱིང་མའི་རྩིས་འབྲུང་ *P. 200, ༨. 10.*
 བས་ཇོགས་ཆེན་སྐྱོན་པ་བུཅུ་གཉིས་གསལ་བར་བསྟན།
 ༡༥ ལྷ་ཤེན་ལྷ་ཉག་གིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ། ཅ་རྒྱུད་ཉི་སྟོན། ༡༩༥ ཟླ་
 མིའི་སྤར་མ། *P. 114a, ༨. 6* : སྐྱེས་ཤིག་འཛོམས་འབྲུལ་རྒྱུང་འབྲུངས།
 འབྲུལ་བསྐྱེར་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞག།
 ༡༦ སྐྱབས་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་གིས་མཛོད་པའི་རྒྱུལ་ག་ཤེན་རྣམ་
 ཐར། *P. 760, 9* : “ཡང་བུཅུ་ལྷ་མོ་རྩིས་བཟུང་རྒྱུལ་མེད་ལས། སྐྱེ་ལ་
 ལོ་སྐྱོན་ལྷ་ཐུང་གི་རྩིས་བཅོལ་ལ། མཚན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་ཤིག་
 འདས་ཁང་ཁུང་དག་འར་བ་ལ་གདམས། དེས་ར་སངས་བསོད་ནམས་བུཅུ་ག་ལ་གདམས།

ལྷོང་ཐུན་ ༨: 20, ༢. 16 : “དེ་ལ་འདིར་གསེས་པའི་གཤམ་པའི་སྒྲུབ་
 དབྱུང་ཐམས་ཅད་པསྒྲུབ་ལུགས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་འདུས་ནས། ལུགས་
 སྒྲུབ་པའི་ རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་གསུམ་ རྒྱུན་པའི་ལུགས་། ལྷོང་
 ཐུན་གསུམ་པོ་དེ་གྱི་ལུགས་་དང་གསུམ་དུ་བཞག་།”

१५ སྒྲིབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ཆུང་མ་དག་གིས་མཛད་པའི་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་
གྱི་བསྟན་པའི་བྱང་ཁུངས་ཉུང་བསྟུན། *Three*

Sources for a History of Bon, Delhi,

1974 Text № III, P. 620 བུ་ཁུངས་གི་ཡུལ་དང་

རྒྱལ་རབས་ནི། ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་ག་པར་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྒྲིབ་
མ་དེ་ལ་འད་སྒྲིབ་ག་པར་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི། སྒྲིབ་ག་པའི་སྒྲིབ་དུ།
དཔུས་གྱི་མཁའ་ཆེན་བཞི།

१ བྱང་ཡུང་དདུལ་མོ་མཁའ་། བྱ་གའི་ཤར་ཅེ་ལ་ཡོད།

२ བྱུང་དུ་ག་ལ་མཁའ་། བྱུང་དགེ་དཔུས།

३ མ་པང་སྒྲིབ་མོ་མཁའ་། མ་པང་གི་ཤར་དུ་ཡོད།

ॣ ལ་ཤང་གཡུལ་མོ་མཁའ་། གངས་རིའི་བྱང་། ཁ་ཅིག་གིས་་་
གད་གྱི་བྱི་མཁའ་རབ་བྱངས་འདུག་པས། དེ་ནི་གྲོ་མོད་ཡུལ་སྤྱོད་་་
མཆོམས་སུ་ཡོད།

བྱི་གས་གྱི་རྩོད་ཆེན་དུ་གཞི།

१ བྱང་སྒྲིབ་དང་པུ་ཁུང་ཆེན་རྩོད།

२ བྱང་སྒྲིབ་དང་པུ་ཁུང་ཆེན་རྩོད། རྩོད་ག་གི་བྱངས།

३ སྒྲིབ་དང་པུ་ཁུང་སྒྲིབ་མོ་རྩོད། སྒྲིབ་དང་(སྒྲིབ་མོ་དང་)

ॣ སྒྲིབ་དང་པུ་ཁུང་སྒྲིབ་མོ་རྩོད། སྒྲིབ་དང་པུ་ཁུང་སྒྲིབ་མོ་རྩོད།

॥ རུབ་བྱི་གས་གྱི་ཐུག་ཏེ་རྩོད་ཆེན་རྩོད།

॥ ཤར་བྱི་གས་གྱི་གྱི་མ་རྩུལ་གྱི་ཁུང་ཆེན་རྩོད། དེ་ལྟོས་མིང་གསུམ་ཆེན་པོ་མས་་་
ཡིན་ཞིང་། གཞན་ལ་མཁའ་དང་རྩོད་ཆེན་མང་པོ་ཡོད་འདུག།

१॥ དཀར་ཁུང་སྒྲིབ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་འཛིན་ཆེན་ १५०१-? བུ་ཁུང་གིས་་་

༡༥༩ ལོ་མཛད་པའི་འཛམ་གླིང་གངས་རྒྱལ་ཏི་སེའི་དཀར་ཆག་
 ཆོངས་དབྱངས་ཡིད་འཕྲོག། ༡༥༩ ལོ་མཛད་པའི་སྐུ་རྒྱུ་
 ལོ་མཛད་པའི་སྐུ་རྒྱུ་ *Mdzod Phug rtsa ba*
 dan Spyi don dan gangri te se'i
 dkar chag P. 599, d. 3 :

༧༠ གུ་མཛད་པའི་གུ་མཛད་པའི་ ༡༥༠༠-? ༡༥༩ ལོ་མཛད་པའི་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་། *Three Sources for a History of Bon,*
 Text No II P. 141 :

“དམུ་རིགས་གཞི་བྱ་བྱིས་དང་རབས་ནི།
 ལྷ་ལས་གྲོལ་བ་མི་ཡི་བརྒྱུད།
 ཡོ་སྒྲོལ་བྱུ་ལ་དང་ལྷ་ལྷ་མ་ལས།
 སྐུ་མཛད་པའི་ཆེ་བ་དམུ་རྒྱུ་བཅོད།
 དེ་དང་ལྷ་མོ་འོད་གསལ་ལ་མཛད།
 སྐུ་མཛད་པའི་ཆེ་བ་དམུ་རྒྱུ་ལ་རིགས།
 དེ་དང་ལྷ་མོ་འོད་གསལ་ལ་རིགས།
 དམུ་རིགས་པོ་འོད་གསལ་ལ་རིགས།
 རིག་ཆེ་བ་སྐུ་ལ་རིག་ཆེ་བ་སྐུ་ལ་ལ།
 མཛད་དང་ལྷ་མོ་འོད་གསལ་ལ།
 ཆེ་བ་དམུ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་མོ་འོད་གསལ།
 དེ་དང་ལྷ་མོ་འོད་གསལ་ལ་མཛད།
 དམུ་རྒྱུ་ལ་མཛད་པའི་ཆེ་བ་དམུ་རྒྱུ་
 དེ་སྐུ་མཛད་པའི་ཆེ་བ་དམུ་རྒྱུ་ལ།

དེལ་དམུ་ཀྱལ་ཐེམ་པ་སྐས།
 དེས་སྐལ་ཀྱལ་ཐོན་ཐོན་དཀར་པོ།
 དེལ་ཀྱལ་པ་ག་ཤེན་རབ་སྟེ།
 སྐལ་པ་སྐལ་པ་འི་སྐས་མཆོག་དུག།
 རྒྱུ་ལྟ་སྟེ་ཆོ་དབང་ལྟ་ནོ།
 དེས་སྐལ་པ་འི་ལུ་ཅེན་ལོག་པ།
 འབྲུག་གི་ཀྱལ་པ་དེལ་སྐས།
 ལྷ་མ་ཁའི་སྐྱེད་བམ་དོག་ཅན་ནོ།
 དེས་སྐལ་དམུ་ཀྱལ་ཁམ་པ་དང་།
 དམུ་རྩེ་ཡོངས་ཀྱལ་གཉིས་སུ་འབྲུངས།
 དམུ་ཀྱལ་དེལ་སྐས་བརྒྱུད་དུ།
 ཐོད་ཀྱལ་ལྷ་ཁྱིམ་ན་ཆད་ནས།
 ཁྱིམ་དེ་ལྷེད་ཐེན་ལ་ན་ཆད་དུ།
 ཀྱལ་རབས་པ་འི་བརྒྱུད་པ་དག་ཏུ།
 ཐོད་ཀྱལ་སྐལ་པ་འི་མཆོད་གནས་མཛད།”

- ལ། སྐགས་པ་འི་ནུ་ཆོན་གྱི་དབྱུགས། *Sources for a History of Bon, Text No 1, P. 23*: “སྟོན་པོ་ཐེན་ག་ལེར་མེ་ལྷ་བྱ་བ་ན་པོ། གྱེད་ཀྱལ་ཐེན་པོ་ལགས། དཔུང་ལྷ་ཆེས་ན་ལུས་པོ་རྩལ་ཏེ་མཆོ། ཟས་ཁེམ་པོ་ཟས་དྲུག་སྐྱལ་པ་ཐོ། ཤིག་འབྲུམས་རྒྱུད་པ་ལ་ལྷགས་ན་སྐྱེ་ཐོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོག་པོ་ཐོན་པོ་མགོ་མཐོས་པ་འདིས་རྩེའི་མངའ་ཐང་འཕྲོག་པར་མཆོད་པེ་ཁེས་ཟེར་སྐད་དོ”
 ཁེས་དང་ རྒྱུད་པོ་སྟོན་པོས་ཀྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཀྱལ་རབས་”

ཐོན་གྱི་འབྱུང་གནས། **ཏ 123:** “ཀྱུལ་པོ་འི་བྱུགས་སུ་གདོན་འབྱུགས་
 བས་རྒྱན་དང་ཕྱམ་ལ་གསན་ཞིང་། སྤྲུལ་དཔེ་འབྱུགས་ཀྱི་རིམ་ཀྱུལ་ས་པོ་ནི་ལ་
 འེར་གྱིས་དྲུག་སྟེ་ག་ཞེན་པོ་རྣམས་བསགས་ནས་གསུངས་པ། གྱེ་སྐྱུ་
 ག་ཞེན་རྣམས་གསོལ་དང་། ཀྱུལ་པོ་དཔེ་དྲུགས་པ་དང་ལྟན། བྱིད་
 པོ་ནི་པོ་རྣམས་ཀི་མ་བྱུ་ཡི་དྲུགས་པ་དང་ལྟན་པས། ཡུལ་འདིར་
 དེ་ཀྱུལ་སྤྱིད་དང་བྱིད་གྱི་ཐོན་སྤྱིད་གཉིས་མི་ཤོད་པས། ལྷ་པོ་ཐོ་
 སྒོ་བཞི་དང་། གོ་ཤོད་ཐིས་འཕེན་དང་། གཙོ་གྱི་ལ་བུ་ལ་མཚན་རྣམས་
 བདག་གི་སྐྱེ་སྐྱུང་དུ་བཞུགས་འཚེ། ག་ཞེན་པོ་ག་ཞེན་རྣམས་
 པོ་དར་བཞི་ལས་འདས་པར་ག་ཞེན་སམ། ཡང་ན་པོ་མང་འ་
 འོག་ཏུ་ཐོན་མ་སྤྱིད་པར་སྤྱིད་དམ། བྱིད་ཐོན་པོ་རྣམས་འདམ་ཁམས་
 གསུངས།”

༡༡ རྩེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱམ་ཚོས་ ༡༩༥༣-༡༩༥༥ མཛད་པའི་བྱེད་རྒྱ་
 དཀར་པོ། **ཏ 14a.7:**

“འུན་ཤིང་གོང་ཚོས་པག་ལོ།
 བལ་མོ་ཁྱི་བཙུན་ཕྱགས་གྱི་ལོ།
 ཁང་བཟའ་ལི་ཁྱེན་གསུམ་ལ།
 སྤྲུལ་མེད་ལོ་བར་གཙོད་དཔོས་ཞེས།”

འབྱུང་པོ་སྟོ་གོས་ཀྱུལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཀྱུལ་རབས་པོ་ནི་གྱི་……
 འབྱུང་གནས་ **ཏ 141** “ཁང་འབྱུང་གི་ཡུལ་ནས་ཁང་འབྱུང་ཟེ་ཡིག་ཏིང་
 སྒྲུབ་ཅིག་སྤྲུངས་པས་ཁང་འབྱུང་གི་ལྷ་ག་ཞེན་རབ་བསྟན་པའི་གཙོ་པོ་
 དཔྱུང་ལོ་གཅིག་པའི་ཚད་གདན་དང་ས་ནས་ཐེམ་ཐེན་ལྷ་ཁང་བཞེས།”
 སྤྲུལ་མེད་བསྟན་ཀྱུལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བསྟན་པའི་རྣམ་བཤད་དར་

༥ འདིའི་འགྲོ་འཇོག་འཛིན་སྐྱོང་པ་ལ་མཚན་གཞན་ཡང་རང་གུང་
རྩིས་ཁྲོན་བཅའི་འོད་ཟེར་ ༡༩༥-༡༩༥༥ གྱིས་གསུངས་པ་ལོ།

[illegible]

[illegible]

གསལ། དེའི་དཔལ་དོད་དང་ཐིམ་ཏུ་བཅས་ལ། ༡༥༥-༡༥༥ བར་
 བཞུགས་ཤིང་ཡང་གངས་དཀར་རི་ལོ་ཆེ་འི་མདུན་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་
 ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཏེར་གྱི་མོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐོབ་པ་དང་། བར་
 གསལ་དུ་རྒྱུན་གཤིས་སྤྲུལ་ཡིག་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཏེར་གྱི་མོ་
 སྤྲུལ་གཏེར་གང་འཆོམས་གནང་འདུག དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པར་རིན་པོ་ཆེ་
 རང་གི་མཚན་ལམ་གྱིས་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་སྤྲུལ་རང་ལུ་ཡུ་ཐེབས་
 འབྲུལ་། ༡༥༦ རིན་པོ་ཆེ་རིག་... འཛིན་བྱེད་ཆུབ་དེ་ཆེ་འི་ ༡༥༦- སྤྲུ་
 མདུན་དུ་ཐེབས་། རིག་... འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱུས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཟབ་གསལ་
 རྒྱུ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་འདི་གང་མས་ཟབ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུན་མེན་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུ་
 སྤྲུ་གསལ་བཞིན་ཐོབ་། རིག་ཞུགས་དེར་དབུས་ཕྱོགས་དང་། རྒྱུ་ལ་འབྲུས་
 འབྲུག་ཆོས་སྤྲུ་གནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུག་ཚམ་རིག་ནང་། སྤྲུ་འབྲུས་ལུ་ལ་
 སྤྲུ་དགེར་ཕྱིར་ལོག་ཐེབས་སྤྲུ་གསལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་དུས་ཟིངས་གིན་
 ཏུ་ཆེ་བར་བརྟེན་བསྐྱེད་མ་དབུས་ཕྱོགས་སྤྲུ་ཐེབས་དགོས་ཕྱུང་བ་ལྟར་དབུས་
 ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཕྱིན་ཅན་ཆོས་མཆོད་པར་མཛད་། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་
 པར་འབྲུས་ཕྱིངས་སྤྲུ་ཐེབས་ནས་རྒྱུ་ལ་ལོ་གསལ་སྤྲུ་གནས་མཆོད་ཐེབས་
 ཁལ་གསལ་ཐེབས་ཤིང་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྤྲུལ་ཡིག་ལ་སྤྲུལ་གཏེར་གཙོ་བོར་གནང་།
 ༡༥༦ དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པར་ཨི་ཏུ་ལི་རེ་ཆེད་དུ་གདམས་ཐེབས་ཨི་ཏུ་
 ལི་རེ་རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་ལོ་ལོ་ལོ་གཉིས་བཞུགས་ཤིང་། མཁས་དབང་ཏུ་གཙོ་ལྟར་
 ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུ་གསལ་གནང་ཞིང་། ཞེས་དུ་དེ་ཐོན་ཤིང་། བར་ན་སྤྲུ་ཨི་ཏུ་ལི་
 བཅས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིག་སྤྲུལ་ཁལ་ཆོས་སྤྲུ་ཐེབས་ནས་སྤྲུ་སྤྲུ་ལ་བཙོ་བརྒྱད་
 པ་མཛད་། ༡༥༧ བསྐྱེད་པོ་ལམ་ཐོ་ཐོ་སྤྲུ་གཏེར་ཆེད་དུ་གདམས་ཐེབས་ལྟར་
 དེར་བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིག་དང་། སྤྲུ་ལོ་ཆེ་འི་སྤྲུལ་ཡིག་སྤྲུ་ལ་ཕྱི་ལས་...

འགན་བཞེས་ཤིང་། འཛུགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཡིག་གི་མཁའ་ཚང་
 ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། ལྷན་པར་དགོས་གནད་གཤམ་ཆེ་བའི་ཐོད་ཀྱི་ཤེས་
 རིག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གང་མང་གནང་བ་དང་། རིག་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དགའི་
 ལས་དོན་གཏན་འཇགས་ཡིན་པར་བརྟེན་དངུང་ཡང་དེ་ལྟར་ཐོག་། ཆོས་
 འབྲེལ་ཆགས་པའི་སྒྲིབ་མའང་མང་དུ་ཡོད་པ་དེད་གཤིན་པ་དོན་པ་དང་། སྤྱི་
 ཆོག་སྤྱི་གནས་ཚུལ་ལས་ཚུར་སྤང་བའི་རྩོག་ས་ཆེན་འདུས་སྤྱི་ཆོག་ས་ནས་
 ལོ་གསལ་མོང་འདུག་པ་དེ་འདྲ་འབྲུར་རྩོག་ས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་
 དང་འབྲིད་སྟོན་གང་ལེགས་སུ་མཛད་པ་ཞིན་པ་བཅས་སོ།།

